

和歌山店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月18日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 新谷	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 黒川		10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 黒川	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 黒川	
			12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 古田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 古田		12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 黒川	12:00～13:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分) 黒川	
		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 新谷	14:00～15:00 リンパドレナージュヨガ (80分) 古田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 岡畑		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 新谷	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岡畑	
		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 古田	15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 黒川	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 黒川				
		17:30～18:30 リンパドレナージュヨガ (80分) 古田	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分) 黒川					
			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 岡畑					
							18:00～19:00 スタンダード80 (80分) 新谷	18:00～19:00 リンパドレナージュヨガ (80分) 古田
							19:30～20:30 リンパドレナージュヨガ (80分) 古田	19:30～20:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 古田
							21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 古田	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 岡畑

和歌山店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 新谷	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岡畑	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 梅原	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分) 黒川		10:30～11:30 肩コリラクゼーションヨガ (80分) 福村	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 新谷	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 古田
12:00～13:00 お腹引き締めヨガ (80分) 黒川	12:00～13:00 リンパドレナージュヨガ (80分) 古田	12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 新谷	12:15～13:15 ピラティス プートキャンプ (45分) 黒川		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 岡畑	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 福村	12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 岡畑
13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 黒川	13:30～14:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 古田	13:30～15:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (80分) 梅原	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 新谷		13:30～14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 福村	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岡畑	13:30～14:30 リンパドレナージュヨガ (80分) 古田
15:00～16:00 スタンダード80 (80分) 新谷	15:00～16:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 黒川	15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分) 黒川	15:45～16:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岡畑		15:00～16:00 スタンダード80 (80分) 新谷	15:00～16:00 肩コリラクゼーションヨガ (80分) 福村	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 岡畑
		17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 黒川					
18:00～19:00 背中美人ヨガ (80分) 古田	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 黒川				18:00～19:00 リンパドレナージュヨガ (80分) 古田	18:00～19:00 お腹引き締めヨガ (80分) 黒川	18:00～19:00 スタンダード80 (80分) 新谷
19:30～20:30 ホットピラティス (80分) 黒川	19:30～20:30 スタンダード80 (80分) 新谷				19:30～20:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 古田	19:30～20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 古田	19:30～20:30 もも尻ヨガティス (80分) 黒川
21:00～22:00 リンパドレナージュヨガ (80分) 古田	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 黒川				21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 新谷	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 黒川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 黒川

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



和歌山店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月18日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 古田	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 黒川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 黒川		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (90分) 黒川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 古田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 古田	10:30～11:30 スタンダード90 (90分) 岡畑
12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 古田	12:15～13:15 スタンダード90 (90分) 新谷	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (90分) 岡畑		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ (90分) 黒川	12:00～12:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 黒川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ (90分) 古田	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 中筋
13:30～14:30 スタンダード90 (90分) 新谷	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (90分) 黒川	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(90分) 古田		13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス(90分) 中筋	13:30～14:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(90分) 古田	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 岡畑	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (90分) 黒川
	15:45～16:45 背中美人ヨガ (90分) 古田	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 中筋		15:00～16:00 小顔リフトピラティス (90分) 中筋		15:00～16:00 スタンダード90 (90分) 岡畑	
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 古田						
	19:00～20:00 スタンダード90 (90分) 新谷						
17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 岡畑				18:00～19:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 古田	18:00～19:00 スタンダード90 (90分) 岡畑	18:00～19:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(90分) 中筋	18:00～19:00 ホットピラティス (90分) 黒川
18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 黒川				19:30～20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(90分) 古田	19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 中筋	19:30～20:30 スタンダード90 (90分) 新谷	19:30～20:30 背中美人ヨガ (90分) 古田
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 黒川				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 岡畑	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (90分) 中筋	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス(90分) 中筋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (90分) 古田

和歌山店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 岡畑	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (90分) 黒川		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(90分) 古田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 中筋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 黒川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 岡畑
12:15～13:15 スタンダード90 (90分) 新谷	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 黒川		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 岡畑	12:00～13:00 スタンダード90 (90分) 新谷	12:00～13:00 お腹引き締めヨガ (90分) 黒川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 黒川
14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (90分) 黒川	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(90分) 古田		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ (90分) 古田	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(90分) 中筋	13:30～14:30 スタンダード90 (90分) 新谷	13:30～14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 黒川
15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 黒川	15:45～16:45 背中美人ヨガ (90分) 古田		15:00～16:00 もも尻ヨガ (90分) 中筋	15:00～16:00 腸活ヨガ ver.2 (90分) 黒川	15:00～16:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 古田	15:00～16:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(90分) 中筋
17:30～18:30 スタンダード90 (90分) 岡畑						
			18:00～19:00 小顔リフトピラティス (90分) 中筋	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 岡畑	18:00～19:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(90分) 古田	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(90分) 中筋
			19:30～20:30 お腹引き締めヨガ (90分) 黒川	19:30～20:30 スタンダード90 (90分) 岡畑	19:30～20:30 もも尻ヨガ (90分) 中筋	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ (90分) 古田
			21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (90分) 黒川	21:00～21:45 ピラティス フットキャンピング(45分) 黒川	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 中筋	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(90分) 古田

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)