

水島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 もも原ヨガティス (80分) 吉岡	10:30~11:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 岸本	定休日	10:30~11:30 エアロピヨガ (80分) 川瀬	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 岡本		10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 川瀬	10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 川瀬	
12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 吉岡	12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 川瀬		12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 岸本	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 吉岡		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 岸本	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 吉岡	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 吉岡
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 岸本	14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 岡本		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 岸本			14:00~15:00 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 岸本	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 川瀬	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 川瀬
15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分) 岸本	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 岸本							15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 岸本
17:30~19:00 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 川瀬								17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 吉岡
				17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 岡本	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 川瀬	17:30~18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 川瀬	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 吉岡	
				19:15~20:15 もも原ヨガティス (80分) 吉岡	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 岡本	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 岸本	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 岡本	
				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 吉岡	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 川瀬	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 川瀬	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 吉岡	

水島店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 川瀬	定休日	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 岡本	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 吉岡		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 岡本	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岸本	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 岸本	
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 岡本		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 岸本	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 岡本		12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 吉岡	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 岡本	12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 川瀬	
14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岸本		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 岡本	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 吉岡		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 岡本	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 川瀬	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 川瀬	
15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 吉岡		15:45~16:45 もも原ヨガティス (80分) 吉岡	15:45~16:45 もも原ヨガティス (80分) 吉岡			15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 岸本	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 岸本	
			17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 吉岡			17:30~18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 川瀬	17:30~18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 川瀬	
					17:30~18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 川瀬	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 川瀬		
				19:15~20:15 背中美人ヨガ (80分) 川瀬	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 岡本	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 岸本		
				21:00~22:00 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 岸本	21:00~21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 川瀬	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 川瀬		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



