

和歌山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分)	定休日	10:30~11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	10:30~11:30 全身とのお 寝たまんまヨガ(80分)	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)
12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)		12:00~13:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	12:00~13:00 背中美人ヨガ (80分)	12:00~13:00 スタンダード80 (80分)	12:00~13:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:00~13:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分)
14:00~15:00 スタンダード80 (80分)	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		13:30~14:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	13:30~14:30 スタンダード80 (80分)	13:30~14:30 リンパデトックスヨガ (80分)	13:30~14:30 スタンダード80 (80分)	13:30~15:00 アドンス90 (会員様限定)(80分)
15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)	15:45~16:45 スタンダード80 (80分)		15:00~16:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET(80分)	15:00~16:00 もも尻ヨガ (80分)	15:00~16:00 スタンダード80 (80分)	15:00~16:00 お腹引き締めヨガ (80分)	15:45~16:45 小顔リフトピラティス (80分)
17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分)							17:30~18:30 ホットピラティス (80分)
19:00~20:00 新谷							
				18:00~19:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	18:00~19:00 小顔リフトピラティス (80分)	18:00~19:00 ホットピラティス (80分)	18:00~19:00 全身とのお 寝たまんまヨガ(80分)
				19:30~20:30 リンパデトックスヨガ (80分)	19:30~20:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	19:30~20:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	19:30~20:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分)
				21:00~22:00 スタンダード80 (80分)	21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分)

和歌山店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	定休日	10:30~11:30 美ボディロー ピラティス(80分)	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分)
12:15~13:15 スタンダード80 (80分)		12:15~13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX(80分)	12:00~13:00 小顔リフトピラティス (80分)	12:00~13:00 お腹引き締めヨガ (80分)	12:00~13:00 スタンダード80 (80分)	12:15~13:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)
14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)		14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分)	13:30~15:00 アドンス90 (会員様限定)(80分)	13:30~14:30 スタンダード80 (80分)	13:30~14:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	14:00~15:00 全身とのお 寝たまんまヨガ(80分)	14:00~15:00 ホットピラティス (80分)
15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分)		15:45~16:45 スタンダード80 (80分)	15:00~16:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	15:00~16:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	15:00~16:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST(80分)	15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	15:45~16:45 スタンダード80 (80分)
		17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分)				17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	
		19:00~20:00 リンパデトックスヨガ (80分)				19:00~20:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	
			18:00~19:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	18:00~19:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	18:00~19:00 ピラティス ブートキャンプ(45分)		
			19:30~20:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	19:30~20:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	19:30~20:30 リンパデトックスヨガ (80分)		
			21:00~22:00 スタンダード80 (80分)	21:00~22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分)	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分)		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



和歌山店【2月17日～2月24日スケジュール】

2024年1月18日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	
	中筋	岡畑	中筋	黒川	黒川	岡畑	
	12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00	12:15～13:15	12:15～13:15	
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	アドバンス90 (会員様限定)(80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	エアロピヨガ (80分)	
	中筋	岡畑	岡畑	黒川	黒川	岡畑	
	13:30～14:30	13:30～14:30	13:30～14:30	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
	お腹引き締めヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	背中美人ヨガ (80分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分)	
	黒川	中筋	中筋	古田	古田	中筋	
		15:00～16:00	15:00～16:00		15:45～16:45	15:45～16:45	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	もも原ヨガティス (80分)	
		中筋	黒川		古田	中筋	
					17:30～18:30		
					美ボディフロー ピラティス(80分)		
					中筋		
				19:00～20:00			
				はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)			
				中筋			
	17:30～18:30	18:00～19:00	18:00～19:00	18:00～19:00			
	全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	背中美人ヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	エアロピヨガ (80分)			
	古田	古田	黒川	岡畑			
	19:00～20:30	19:30～20:30	19:30～20:30	19:30～20:30			
	アドバンス90 (会員様限定)(80分)	小顔リフトピラティス (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)			
	黒川	中筋	岡畑	古田			
	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00			
	リンパデトックスヨガ (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	ホットピラティス (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)			
	古田	古田	黒川	岡畑			

定休日

和歌山店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード60 (80分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)
岡畑	中筋	古田	古田
12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00
お腹引き締めヨガ (80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)
久保	古田	藤本	黒川
13:30～14:30	13:30～14:30	13:30～14:30	13:30～14:15
リンパデトックスヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	ピラティス フットキッキング(45分)
久保	古田	藤本	黒川
15:00～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00
エアロピヨガ (80分)	小顔リフトピラティス (80分)	ホットピラティス (80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)
岡畑	中筋	黒川	古田
18:00～19:00	18:00～19:00	18:00～19:00	18:00～19:00
背中美人ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)
古田	古田	中筋	中筋
19:30～20:30	19:30～20:30	19:30～20:30	19:30～20:30
美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	スタンダード80 (80分)	もも原ヨガティス (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)
古田	岡畑	黒川	岡畑
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	エアロピヨガ (80分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)
中筋	岡畑	中筋	岡畑

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)