

イオンモール高松店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30
スタジード80 (60分)	エアロヨガ (60分)		はじめてのバーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパドレナージュヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)		花粉症ヨガ (60分)
三澤	和平		鎌田	北山	和平		三澤
12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15
もも原ヨガティス (60分)	黒崎ヨガ ver.2 (60分)		スタジード80 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタジード80 (60分)		アロマラククスヨガ FRUITY DIET (60分)
和平	鎌田		三澤	鎌田	北山		北山
14:00~15:00			14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00		14:00~14:45
子宮温活ヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	アロマラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みんな見る変わる 豪華ヨガティス (60分)		ピラティス ナーチャル (45分)
三澤			三澤	北山	和平		三澤
				15:45~16:45	15:45~16:45		
				黒崎ヨガ ver.2 (60分)	脅中美人ヨガ (60分)		
				鎌田	北山		
17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:15	17:30~19:00			17:30~18:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタジード80 (60分)	リンパドレナージュヨガ (60分)	ピラティス ブーメンジップ (45分)	ヨガワーキング (会員様限定) (60分)			スタジード80 (60分)
鎌田	和平	北山	和平	和平	和平		和平
19:05~20:05	19:05~20:05	19:05~20:05	19:05~20:05	19:05~20:05			19:05~20:05
黒崎ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタジード80 (60分)	ボールでゆるめる ゆがみヨガ (60分)				はじめのバーヨガ (会員様限定) (60分)
鎌田	鎌田	北山	北山				鎌田
20:40~21:40	20:40~21:40	20:40~21:40	20:40~21:40	20:40~21:40			20:40~21:40
オトナのための オールインヨガ (60分)	ボールでゆるめる ゆがみヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマラククスヨガ DEEP FOREST (60分)				ダイエットヨガ (60分)
和平	北山	鎌田	和平				和平

イオンモール高松店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北山		10:30~11:30 みるみる変わる 変動ピラティス (60分) 和平	10:30~11:30 セルトルーチュヨガ (60分) 鶴田	10:30~11:30 ボールで作るめて ゆがみヨガ (60分) 北山		10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鶴田	10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 鶴田
12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 三澤		12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鶴田	12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 和平	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分) 鶴田		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北山	12:15~13:45 Eバワーヨガ (全員標準定)(60分) 和平
14:00~15:00 リンパ(デトックスヨガ (60分) 三澤		14:00~15:00 スタンダード60 (60分) 和平	14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 三澤	14:00~15:00 青中高人ヨガ (60分) 北山		14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 鶴田	
				15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 和平	15:45~16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 鶴田		
	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鶴田	17:30~18:30 子宮温活ヨガ (60分) 三澤	17:30~18:30 エアロビヨガ (60分) 三澤			17:30~18:30 ダイエットヨガ (60分) 和平	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北山
19:05~20:05 スタンダード60 (60分) 和平	19:05~20:05 もも肩ヨガティス (60分) 和平	19:05~20:05 青中高人ヨガ (60分) 北山				19:05~20:05 スタンダード60 (60分) 北山	19:05~20:05 花粉症スッキリヨガ (60分) 三澤
20:40~21:40 はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分) 鶴田	20:40~21:40 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 北山	20:40~21:40 オトナのための オールインヨガ (60分) 三澤				20:40~21:40 みるみる変わる 変動ピラティス (60分) 和平	20:40~21:40 青中高人ヨガ (60分) 北山

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当月に新しいヒットされる場合は、この開始の1時間前までに、タクシードライバーに電話で新しいヒットを知らせる

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてご連絡ください。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約は[こちらから](#)



イオンモール高松店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 もも房ヨガティス (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	
	和平	北山	三澤		北山	三澤	
	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	12:15～13:15 スターダード80 (60分)		12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
	北山	三澤	鶴田		和平	北山	
	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	
	和平	鶴田	三澤		北山	三澤	
		15:45～16:45 スタンダード80 (60分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
		北山	鶴田				
17:30～18:30 ホットピラティス (60分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分)				17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	
和平	鶴田	三澤				三澤	
19:05～20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:05～20:05 お腹引き締めヨガ (60分)				19:05～20:05 子宮温活ヨガ (60分)	19:05～20:05 エアロピヨガ (60分)	
北山	三澤				三澤	和平	
20:40～21:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	20:40～21:40 スタンダード80 (60分)				20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ (60分)	20:40～21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
鶴田	鶴田				鶴田	鶴田	北山

イオンモール高松店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)		10:30～11:30 青中熟人ヨガ (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
鶴田	三澤	和平		北山	鶴田
12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15～13:15 エアロピヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		12:15～13:15 肩活ヨガ ver.2 (60分)	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)
三澤	和平	北山		鶴田	和平
14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	14:00～15:00 ダイエットヨガ (60分)		14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	
鶴田	北山	和平		和平	
				15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)
				三澤	北山
17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)
和平	和平			鶴田	三澤
19:05～20:05 リンパデトックスヨガ (60分)					19:05～20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
北山					北山
20:40～21:40 オトナのための オールインワンヨガ (60分)					20:40～21:25 ピラティス ブートキャンプ (45分)
和平					三澤

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)