

イオンモール高松店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 花粉能スッキリヨガ (80分)
三澤	和平		籠田	北山	和平		三澤
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)
もも原ヨガティス (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)		スタンダード80 (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	スタンダード80 (80分)		北山
和平	籠田		三澤	籠田	北山		14:00～14:45 ピラティス フリースタイル (45分)
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)			14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		三澤
三澤			三澤	北山	和平		
				15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分)		
				籠田	北山		
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:15 ピラティス フリースタイル (45分)	17:30～19:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
セルトル 義経ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	和平	和平			和平
籠田	和平	北山					19:05～20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
19:05～20:05	19:05～20:05	19:05～20:05	19:05～20:05 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)				籠田
腸活ヨガ ver.2 (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	スタンダード80 (80分)	北山				20:40～21:40 ダイエットヨガ (80分)
籠田	籠田	北山	20:40～21:40 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)				和平
20:40～21:40 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	20:40～21:40 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	20:40～21:40 セルトル 義経ヨガ (80分)	和平				
和平	北山	籠田					

イオンモール高松店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	10:30～11:30 セルトル 義経ヨガ (80分)	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
北山		和平	籠田	北山		籠田	籠田
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)
三澤		籠田	和平	籠田		北山	和平
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 花粉能スッキリヨガ (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	
三澤		和平	三澤	北山		籠田	
			15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)			
			和平	籠田			
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)			17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)
	籠田	三澤	三澤			和平	北山
19:05～20:05 スタンダード80 (80分)	19:05～20:05 もも原ヨガティス (80分)	19:05～20:05 背中美人ヨガ (80分)				19:05～20:05 スタンダード80 (80分)	19:05～20:05 花粉能スッキリヨガ (80分)
和平	和平	北山				北山	三澤
20:40～21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	20:40～21:40 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)	20:40～21:40 オトナのための オールインワンヨガ (80分)				20:40～21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	20:40～21:40 背中美人ヨガ (80分)
籠田	北山	三澤				和平	北山

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのweb予約はこちらから



イオンモール高松店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 もも肌ヨガティス (80分) 和平	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 北山	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 三澤	定休日	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 北山	10:30～11:30 肩こりラックスヨガ (80分) 三澤	
	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 北山	12:15～13:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 三澤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 鯉田		12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 和平	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 北山	
	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 和平	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 鯉田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 三澤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 北山	14:00～14:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 三澤	
		15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 北山	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鯉田				
17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 和平	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 鯉田	17:30～18:30 肩こりラックスヨガ (80分) 三澤			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 鯉田		17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 三澤
19:05～20:05 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 北山	19:05～20:05 お腹引き締めヨガ (80分) 三澤				19:05～20:05 子宮温活ヨガ (80分) 三澤	19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 和平	19:05～20:05 エアロビヨガ (80分) 和平
20:40～21:40 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鯉田	20:40～21:40 スタンダード80 (80分) 鯉田				20:40～21:40 セトル美脚ヨガ (80分) 鯉田	20:40～21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 鯉田	20:40～21:40 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 北山

イオンモール高松店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鯉田	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 三澤	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 和平	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 北山	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 鯉田
12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 三澤	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 和平	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 北山		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鯉田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 和平
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 鯉田	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 北山	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 和平		14:00～14:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 和平	
	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 三澤	15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 北山		15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 北山	
17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 和平	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 和平			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鯉田	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 三澤
19:05～20:05 リンパデトックスヨガ (80分) 北山					19:05～20:05 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 北山
20:40～21:40 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 和平					20:40～21:25 ピラティス フットキャンピング (45分) 三澤

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)