

八代店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月30日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 エアロピヨガ (90分)	全店 研 修	全店 研 修	全店 研 修	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)		10:30～11:30 フェイスアップヨガ (80分)
12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)				12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
14:00～15:00 スタンダード80 (80分)				14:00～15:00 ホットピラティス (80分)	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)
16:45～17:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)				16:45～17:45 スタンダード80 (80分)		16:45～18:15 アドバンス80 (会員様限定)(80分)	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ (80分)
18:30～19:30 リンパデトックスヨガ (80分)				18:30～19:30 スリムアッププレス (80分)	18:30～19:30 スタンダード80 (80分)	18:45～19:45 肩コリラクゼーション (80分)	18:30～19:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)
20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ (80分)				20:15～21:15 リンパデトックスヨガ (80分)	20:15～21:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	20:15～21:15 スタンダード80 (80分)	20:15～21:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)

八代店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	定 休 日	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定)(90分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)
12:00～13:30 EYEPYOROGA (会員様限定)(90分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:30～13:30 子宮温活ヨガ (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)		14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)			14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)						15:45～16:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分)
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)							17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)
				16:45～17:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	16:45～17:45 スタンダード80 (80分)	16:45～17:45 スリムアッププレス (80分)	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ (80分)
				18:30～19:30 スタンダード80 (80分)	18:30～19:30 背中美人ヨガ (80分)	18:30～19:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	18:30～19:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分)
				20:15～21:15 リンパデトックスヨガ (80分)	20:15～21:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	20:15～21:15 子宮温活ヨガ (80分)	20:15～21:15 スタンダード80 (80分)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのWeb予約はこちらから



八代店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月30日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 小園	定休日	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 橋本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大中		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 大中	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 井上	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 井上
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大中		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 橋本	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 大中		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 井上	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 小園	12:15～13:15 フェイスアップヨガ (80分) 大中
14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 大中		14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 大中	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 井上		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 井上	13:45～16:15 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 橋本	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 小園
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 小園						15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 大中	15:45～16:45 ダイエットヨガ (80分) 大中
						17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 大中	
			16:45～17:45 リンパデトックスヨガ (80分) 井上		16:45～17:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	16:45～17:45 ダイエットヨガ (80分) 大中	
			18:15～19:45 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) 大中	18:30～19:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	18:30～19:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 橋本	18:30～19:30 スタンダード80 (80分) 小園	
			20:15～21:15 スタンダード80 (80分) 井上	20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 橋本	20:15～21:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 橋本	20:15～21:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	

八代店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 大中	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 小園		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 井上	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 橋本
	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 小園	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 橋本		12:00～13:30 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 橋本	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 井上
	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園			14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分) 橋本	14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) 井上
					15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園
					17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 橋本
	16:45～17:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 橋本	16:45～17:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大中	16:45～17:45 スタンダード80 (80分) 井上	16:45～17:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	
	18:15～19:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 大中	18:30～19:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 大中	18:30～19:30 子宮温活ヨガ (80分) 橋本	18:30～19:30 スタンダード80 (80分) 小園	
	19:45～21:15 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 橋本	20:15～21:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	20:15～21:15 スリムアッププレス (80分) 井上	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ (80分) 井上	

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)