

近江八幡店【7月1日～7月15日スケジュール】

2024年 6月 16日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 村田	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 石井			10:30～11:30 スタンダード60 村田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 石井		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田
12:00									
13:00			12:15～13:15 エアロヨガ 岩本	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 北谷		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 北谷	12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 石井		12:15～13:15 背中美人ヨガ 北谷
14:00			14:00～15:00 ボールでゆがみとり3が 岩本			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷		14:00～15:00 スタンダード60 村田
15:00									
16:00							15:45～16:45 フェイスアップヨガ 北谷		15:45～16:45 エアロヨガ 北谷
17:00									
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 石井	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 岩本	17:30～18:30 スタンダード60 村田	17:30～18:30 ボールでゆがみとり3が 岩本	17:30～18:30 ホットピラティス 村田		
19:00									
20:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北谷	19:15～20:15 ホットピラティス 村田	19:15～20:15 ホットピラティス 村田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 石井			
21:00			20:50～21:50 背中美人ヨガ 北谷	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 岩本	20:50～21:50 みるみる変わる ダイエットヨガ 北谷	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本			
22:00									

近江八幡店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 石井	10:30～11:30 スリムアッププレス 石井	10:30～11:30 ボールでゆがみとり3が 岩本	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ホットピラティス 村田	12:15～13:15 スリムアッププレス 石井		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 石井	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷	
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 石井	14:00～15:00 ココロカラダリセット3が 石井		14:00～15:00 背中美人ヨガ 石井	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 岩本	
15:00							
16:00					15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北谷	
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北谷		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本		
19:00				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 北谷			
20:00		19:15～20:15 ホットピラティス 村田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 石井				
21:00	20:50～21:50 エアロヨガ 北谷	20:50～21:50 スタンダード60 村田	20:50～21:50 ホットピラティス 村田	20:50～21:50 ボールでゆがみとり3が 岩本			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



