

イオンモール高松店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 鎌田	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 鎌田	定休日	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 三澤	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鎌田		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 出口	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 北山
12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 三澤	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 北山		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 北山	12:15~13:45 EYUパワーヨガ (会員様限定)(90分) 和平		12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 三澤	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 三澤
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 鎌田	14:00~15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 出口		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 三澤			14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 出口	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 和平
15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 出口	15:45~16:30 BEAT CORE HIT (45分) 三澤						15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 和平
17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 三澤			17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 鎌田	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 出口	17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 北山	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 和平	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 鎌田
			19:05~20:05 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 和平	19:05~20:05 リンパデトックスヨガ (80分) 北山	19:05~20:05 全身とどう 寝たまんまヨガ(80分) 出口	19:05~20:05 セルトル美脚ヨガ (80分) 鎌田	
			20:40~21:40 骨盤矯正ヨガ (80分) 出口	20:40~21:40 お腹引き締めヨガ (80分) 三澤	20:40~21:40 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鎌田	20:40~21:40 もも尻ヨガティス (80分) 和平	

イオンモール高松店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 出口	定休日	10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分) 和平	10:30~11:30 全身とどう 寝たまんまヨガ(80分) 出口		10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 三澤	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 和平	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 北山
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 北山		12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 和平	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 北山		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 和平	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 北山	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 和平
14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 和平		14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 三澤	14:00~15:10 ディーププレスヨガ (70分) 出口		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 北山	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 出口	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 北山
15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 北山		15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 出口				15:45~16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 北山	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 和平
		17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 三澤		17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 和平	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 鎌田	17:30~18:30 もも尻ヨガティス (80分) 和平	
			19:05~20:05 スタンダード80 (80分) 三澤	19:05~20:05 ホットピラティス (80分) 和平	19:05~20:05 免疫セラピーヨガ (80分) 出口		
			20:40~21:40 エアロピヨガ (80分) 三澤	20:40~21:40 背中美人ヨガ (80分) 北山	20:40~21:40 スタンダード80 (80分) 鎌田		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



