

八代店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年 10月 10日更新

	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)	10月 6日(日)	10月 7日(月)	10月 8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 仲原	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 大中		10:30～11:30 背中美人ヨガ 大中	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 複本	10:30～11:30 ホットピラティス 複本		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 複本
12:00								
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大中	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 大中		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 大中	12:15～13:15 エアロピヨガ 複本	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 大中		12:15～13:15 リンパドレックスヨガ 複本
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 仲原	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)複本		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 複本	14:00～15:00 スタンダード60 複本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 複本		14:00～15:00 スタンダード60 複本
15:00							定 休 日	
16:00					15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 複本	15:45～16:45 SUMO YOGA 大中		
17:00	16:45～17:45 背中美人ヨガ 大中		16:45～17:45 骨盤矯正ヨガ 複本	16:45～17:45 スタンダード60 複本				16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 複本
18:00					17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 複本			
19:00	18:30～19:30 肩コリラクゼーション 複本	18:30～19:30 ホットピラティス 複本	18:30～19:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 複本	18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 複本				18:30～19:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 複本
20:00								
21:00	20:15～21:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 複本	20:15～21:15 リンパドレックスヨガ 複本	20:15～21:15 エアロピヨガ 複本	20:15～21:15 肩コリラクゼーション 複本				20:15～21:15 はじめてのハワーク (会員様限定)大中
22:00								

八代店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(水)	10月 10日(木)	10月 11日(金)	10月 12日(土)	10月 13日(日)	10月 14日(月)	10月 15日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 複本		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 複本	10:30～11:30 スタンダード60 小園	10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 複本		10:30～11:30 スタンダード60 小園	
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 複本		12:15～13:15 スタンダード60 小園	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 複本	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 複本		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大中	
14:00			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 複本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 大中	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 複本		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大中	
15:00						定 休 日		
16:00				16:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 複本	16:45～16:45 ホットピラティス 複本			
17:00	16:45～17:45 オトナのための オールインワンヨガ 大中	16:45～17:45 リンパドレックスヨガ 複本	16:45～17:45 はじめてのハワーク (会員様限定)複本					16:45～17:45 スタンダード60 小園
18:00				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大中				
19:00	18:30～19:30 腫トレ ビューティーヨガ 大中	18:30～19:30 SUMO YOGA 大中	18:30～19:30 スタンダード60 小園					18:30～19:30 エアロピヨガ 複本
20:00								
21:00	20:15～21:15 もも尻ヨガティス 複本	20:15～21:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 大中	20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 複本					20:15～21:15 骨盤矯正ヨガ 複本
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



