

岡山店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎	全店研修	全店研修	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 洪	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 多田		10:30～11:30 青雲矯正ヨガ (60分) 多田
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 洪				12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 多田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 大磯	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 洪	
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 赤崎				14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 多田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 洪	
17:30～18:30 腫トレビューティーヨガ (80分) 永山				17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 洪	17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 永山	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 赤崎	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 大磯
19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 多田				19:15～20:15 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (80分) 永山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 永山	19:15～20:15 腫トレビューティーヨガ (80分) 永山	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 赤崎
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 大磯				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 大磯	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 赤崎	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 大磯

岡山店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 腫トレビューティーヨガ (80分) 永山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 大磯	全店研修	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 赤崎	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 洪		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 洪	10:30～11:30 腫トレビューティーヨガ (80分) 永山	
12:15～13:15 美ボディフローピラティス (80分) 鳥羽	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 永山		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 関下	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 赤崎	12:15～13:15 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (80分) 永山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 洪		
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 洪	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 大磯		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 洪	14:00～15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 赤崎	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 洪	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 洪		
15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 多田	15:45～16:30 ピラティス フードキャンプ (45分) 永山					15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 永山		
17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 鳥羽			定休日				17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎	
				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 洪		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 多田	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 赤崎	
				19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 大磯	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 永山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (80分) 山本	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 多田	
				21:00～22:00 腫トレビューティーヨガ (80分) 永山	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 多田	21:00～22:00 美ボディフローピラティス (80分) 山本	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 赤崎	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



岡山店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 永山	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ(80分) 洪	10:30～11:30 スタンダード80(80分) 洪		10:30～11:30 美ボディフローピラティス(80分) 関下	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ(80分) 大磯	10:30～11:30 ダイエットヨガ(80分) 大磯	
12:15～13:15 肩コリラックスヨガ(80分) 鳥羽		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 多田	12:15～13:15 腫トレビューティーヨガ(80分) 永山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ(80分) 洪	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 洪	12:15～13:15 ボールでゆるめてゆがみトリヨガ(80分) 永山	
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 永山		14:00～15:00 ボールでゆるめてゆがみトリヨガ(80分) 永山			14:00～15:00 スタンダード80(80分) 洪	14:00～14:45 ピラティスフットキャンピング(45分) 永山	14:00～15:00 スタンダード80(80分) 大磯	
15:45～16:45 美ボディフローピラティス(80分) 鳥羽						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ(80分) 洪	15:45～16:45 腫トレビューティーヨガ(80分) 永山	
							17:30～18:30 スタンダード80(80分) 大磯	
			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 洪	17:30～18:30 子宮温活ヨガ(80分) 赤崎	17:30～18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス(80分) 赤崎	17:30～18:30 ダイエットヨガ(80分) 大磯		
			19:15～20:00 BEAT CORE HIT(45分) 永山	19:15～20:15 ダイエットヨガ(80分) 大磯	19:15～20:15 全身とこの寝たまんまヨガ(80分) 多田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ(80分) 大磯		
			21:00～22:00 スタンダード80(80分) 大磯	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ(80分) 多田	21:00～22:00 エアロビヨガ(80分) 赤崎	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2(80分) 多田		

岡山店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ(80分) 多田	10:30～11:30 スタンダード80(80分) 洪		10:30～11:30 腫トレビューティーヨガ(80分) 永山	10:30～11:30 ホットピラティス(80分) 赤崎
	12:15～13:15 スタンダード80(80分) 洪	12:15～13:00 BEAT CORE HIT(45分) 永山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ(80分) 洪	12:15～13:15 全身とこの寝たまんまヨガ(80分) 多田
	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2(80分) 多田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ(80分) 洪		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 洪	14:00～15:00 SUMOYOGA 四肢ヨガ(80分) 永山
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ(80分) 洪
					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 永山
	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ(80分) 洪		17:30～18:30 スタンダード80(80分) 洪	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ(80分) 大磯	
	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ(80分) 大磯	19:15～20:15 ダイエットヨガ(80分) 大磯	19:15～20:15 ボールでゆるめてゆがみトリヨガ(80分) 永山	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ(80分) 多田	
	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0(45分) 赤崎	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2(80分) 多田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 多田	21:00～22:00 ダイエットヨガ(80分) 大磯	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)