

水島店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 小顎リフトピラティス (60分)	10:30～11:15 ピラティス ブードキャンプ (45分)		10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	
	岡本	岸本	川瀬		岡本	岸本	
	12:15～13:15 小顎リフトピラティス (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	
	岸本	岸本	岡本		川瀬	川瀬	
	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 もも貪食ヨガティス (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
	岸本	吉岡	吉岡		岸本		
		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)		15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
		岡本	吉岡		川瀬		
		17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分)			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)		
		吉岡			岸本		
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30～18:30 小顎リフトピラティス (60分)	
岸本	川瀬				吉岡	岸本	
19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)				19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分)	19:15～20:15 ホットピラティス (60分)	
川瀬	岡本				吉岡	岡本	
21:00～22:00 小顎リフトピラティス (60分)	21:00～22:00 青中華人ヨガ (60分)				21:00～22:00 小顎リフトピラティス (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	
岸本	川瀬				岸本	岡本	

定休日

水島店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		10:30～11:30 はじめのハイバーヨガ (全員標準設定)(60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
川瀬	吉岡	吉岡		吉岡	岡本		吉岡
12:15～13:15 もも貪食ヨガティス (60分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:45 アロマ・インス90 (全員標準設定)(60分)		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)
岡下	川瀬	川瀬		岡本	未定		吉岡
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 青中華人ヨガ (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (60分)		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分)
岡本	吉岡	岡本		岡本	川瀬		川瀬
15:45～16:45 スタンダード60 (60分)	15:45～16:45 ダイエットヨガ (60分)						
岡本	吉岡						
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)							
岸本							
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)				17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (60分)		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)
川瀬				川瀬		川瀬	岸本
19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分)				19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	19:15～20:15 青中華人ヨガ (60分)
岸本				岸本	吉岡	岡本	川瀬
21:00～22:00 エアロビヨガ (60分)				21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	21:00～22:00 ホットピラティス (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)
赤崎				岸本	岸本	岡本	未定

水島店【5月17日～5月24日スケジュール】

水島店【5月25日～5月31日スケジュール】