

## 水島店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30～11:15 ピラティス バーキック (45分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	
	岡本	岸本	川瀬		岡本	岸本	
	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	
	岸本	岸本	岡本		川瀬	川瀬	
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 もも尻ヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUTTY DIET (80分)		14:00～14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分)		
	岸本	吉岡	吉岡		岸本		
		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (80分)		15:45～16:45 全身とのお 腹たまんまヨガ (80分)		
		岡本	吉岡		川瀬		
		17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)		
		吉岡			岸本		
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	17:30～18:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (80分)					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUTTY DIET (80分)	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)
岸本	川瀬					吉岡	岸本
19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)					19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分)	19:15～20:15 ホットピラティス (80分)
川瀬	岡本					吉岡	岡本
21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分)	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分)					21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
岸本	川瀬					岸本	岡本

## 水島店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
川瀬	吉岡	吉岡		吉岡	岡本		吉岡
12:15～13:15 もも尻ヨガ (80分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:45 アドハンス80 (金員様限定) (80分)		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (80分)
岡下	川瀬	川瀬		岡本	未定		吉岡
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分)
岡本	吉岡	岡本		岡本	川瀬		川瀬
	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 ダイエットヨガ (80分)					
	岡本	吉岡					
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)						
	岸本						
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)				17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分)		17:30～18:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (80分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)
川瀬				川瀬		川瀬	岸本
19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)				19:15～20:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)
岸本				岸本	吉岡	岡本	川瀬
21:00～22:00 エアロビヨガ (80分)				21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
赤崎				岸本	岸本	岡本	未定

## 水島店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	臨時休業	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
Sound Feel Yoga ver.2(80分)			スリムアッププレス(80分)	スタンダード80(80分)		免疫セラピーヨガ(80分)	スタンダード80(80分)
岸本			岡本	未定		川瀬	未定
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
子宮温活ヨガ(80分)			全身ととのう寝たまんまヨガ(80分)	はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分)		スタンダード80(80分)	もも原ヨガティス(80分)
岸本			川瀬	吉岡		未定	吉岡
14:00～15:00			14:00～15:30			14:00～15:00	14:00～15:00
スタンダード80(80分)			アドレンス80(会員様限定)(90分)			エアロピヨガ(80分)	リンパデトックスヨガ(80分)
未定			川瀬			川瀬	岡本
15:45～16:45							15:45～16:45
ホットピラティス(80分)							スリムアッププレス(80分)
岡本							岡本
17:30～18:30							17:30～18:30
リンパデトックスヨガ(80分)							アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX(80分)
岡本							吉岡
			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
			DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～(80分)	眠れる体に整えるヨガ(80分)	お腹引き締めヨガ(80分)	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET(80分)	
			吉岡	岸本	川瀬	赤崎	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			肩コリラクソスヨガ(80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	スタンダード80(80分)	はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分)	
			吉岡	岸本	未定	赤崎	
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
			ホットピラティス(80分)	全身ととのう寝たまんまヨガ(80分)	免疫セラピーヨガ(80分)	リンパデトックスヨガ(80分)	
			岡本	川瀬	川瀬	岡本	

## 水島店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:15		10:30～11:30	10:30～11:30
肩コリラクソスヨガ(80分)		全身ととのう寝たまんまヨガ(80分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)		背中美人ヨガ(80分)	DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～(80分)
吉岡		川瀬	川瀬		川瀬	吉岡
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
スタンダード80(80分)		ホットピラティス(80分)	小顔リフトピラティス(80分)		全身ととのう寝たまんまヨガ(80分)	眠れる体に整えるヨガ(80分)
岡本		岡本	岸本		川瀬	岸本
14:00～14:45		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
ピラティス ブートキャンプ(45分)		リンパデトックスヨガ(80分)	スタンダード80(80分)		はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分)	ホットピラティス(80分)
川瀬		岡本	未定		吉岡	岡本
15:45～16:45						15:45～16:45
アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST(80分)						花粉症スッキリヨガ(80分)
吉岡						岡本
						17:30～18:15
						Beat Drum Diet 3.0(45分)
						岸本
		17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	
		Sound Feel Yoga ver.2(80分)		免疫セラピーヨガ(80分)	スリムアッププレス(80分)	
		岸本		川瀬	岡本	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:00	19:15～20:15	
		スタンダード80(80分)	眠れる体に整えるヨガ(80分)	Beat Drum Diet 3.0(45分)	スタンダード80(80分)	
		未定	岸本	佐藤	未定	
		21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
		眠れる体に整えるヨガ(80分)	ダイエットヨガ(80分)	肩コリラクソスヨガ(80分)	もも原ヨガティス(80分)	
		岸本	吉岡	吉岡	吉岡	