

近江八幡店【7月1日～7月15日スケジュール】

2024年 6月 16日更新

| | 7月 1日(月) | 7月 2日(火) | 7月 3日(水) | 7月 4日(木) | 7月 5日(金) | 7月 6日(土) | 7月 7日(日) | 7月 8日(月) | |
|-------|-------------|-------------------------------|-----------------------------------|--|---|---|---|-------------|--|
| 9:00 | 定 休 日 | | | | | | | 定 休 日 | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 ホットピラティス 村田 | 10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 石井 | | | 10:30～11:30 スタンダード60 村田 | 10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 石井 | | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田 |
| 12:00 | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | 12:15～13:15 エアロヨガ 岩本 | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 北谷 | | 12:15～13:15 フェスアップヨガ 北谷 | 12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 石井 | | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 北谷 |
| 14:00 | | | 14:00～15:00 ボールでゆがみとり3が 岩本 | | | 14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 北谷 | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷 | | 14:00～15:00 スタンダード60 村田 |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | 15:45～16:45 フェスアップヨガ 北谷 | | 15:45～16:45 エアロヨガ 北谷 |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | 17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 石井 | 17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 岩本 | 17:30～18:30 スタンダード60 村田 | 17:30～18:30 ボールでゆがみとり3が 岩本 | 17:30～18:30 ホットピラティス 村田 | | |
| 19:00 | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北谷 | 19:15～20:15 ホットピラティス 村田 | 19:15～20:15 ホットピラティス 村田 | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 石井 | | | |
| 21:00 | | | 20:50～21:50 背中美人ヨガ 北谷 | 20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 岩本 | 20:50～21:50 みるみる変わる ダイエットヨガ 北谷 | 20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本 | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |

近江八幡店【7月9日～7月15日スケジュール】

| | 7月 9日(火) | 7月 10日(水) | 7月 11日(木) | 7月 12日(金) | 7月 13日(土) | 7月 14日(日) | 7月 15日(月) |
|-------|--|-----------------------------------|---|---|--|--|-------------|
| 9:00 | | | | | | | 定 休 日 |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷 | | 10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 石井 | 10:30～11:30 スリムアッププレス 石井 | 10:30～11:30 ボールでゆがみとり3が 岩本 | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 ホットピラティス 村田 | 12:15～13:15 スリムアッププレス 石井 | | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田 | 12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 石井 | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷 | |
| 14:00 | 14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 石井 | 14:00～15:00 ココロカラダリセット3が 石井 | | 14:00～15:00 背中美人ヨガ 石井 | 14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本 | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 岩本 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷 | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北谷 | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北谷 | | 17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井 | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本 | | |
| 19:00 | | | | 18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 北谷 | | | |
| 20:00 | | 19:15～20:15 ホットピラティス 村田 | 19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 石井 | | | | |
| 21:00 | 20:50～21:50 エアロヨガ 北谷 | 20:50～21:50 スタンダード60 村田 | 20:50～21:50 ホットピラティス 村田 | 20:50～21:50 ボールでゆがみとり3が 岩本 | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



