

ゆめタウン八代店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年1月10日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 小園	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	定休日	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 西畑	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 橋本
			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 西畑	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 橋本		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	12:30～13:30 スタンダード80 (80分) 小園
		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 橋本	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 西畑	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 小園		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 西畑	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分) 橋本
		15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 橋本	15:45～16:45 もも原ヨガティス (80分) 西畑	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 橋本			
		17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西畑	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園				

ゆめタウン八代店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 西畑	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 橋本	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西畑	定休日	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 井上		
	12:15～13:15 リンパドレナージュヨガ (80分) 井上	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分) 橋本	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 井上		12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 西畑	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分) 橋本		
	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 橋本	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 西畑		14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 橋本			
		15:45～16:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 橋本	15:45～16:45 リンパドレナージュヨガ (80分) 井上					
		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 小園						
16:45～17:45 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分) 橋本	16:45～17:45 スタンダード80 (80分) 小園					16:45～17:45 お腹引き締めヨガ (80分) 井上	16:45～17:45 もも原ヨガティス (80分) 西畑	16:45～17:30 ピラティス フォットキャンプ (45分) 橋本
18:30～19:30 お腹引き締めヨガ (80分) 井上	18:30～19:30 エアロピヨガ (80分) 井上					18:30～19:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分) 橋本	18:30～19:30 子宮温活ヨガ (80分) 橋本	18:30～19:30 美ボディローピラティス (80分) 橋本
20:15～21:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 橋本	20:15～21:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園					20:15～21:15 リンパドレナージュヨガ (80分) 井上	20:15～21:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 西畑	20:15～21:15 スタンダード80 (80分) 井上

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



ゆめ店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年1月10日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	定休日	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)
西畑	西畑	橋本		西畑	小園		井上
12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分)		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)
橋本	小園	小園		橋本	西畑		西畑
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 エアロピヨガ (80分)
西畑	西畑	橋本		西畑	小園		井上
	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)					
	小園	小園					
	17:30～18:30 スリムアッププレス (80分)						
	井上						
16:45～17:45 リンパデトックスヨガ (80分)				16:45～17:45 リンパデトックスヨガ (80分)		16:45～17:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	16:45～17:45 スタンダード80 (80分)
井上				井上		小園	小園
18:30～19:30 スタンダード80 (80分)				18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	18:30～19:30 お腹引き締めヨガ (80分)	18:30～19:30 小顔リフトピラティス (80分)	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)
小園				橋本	井上	橋本	西畑
20:15～21:15 スリムアッププレス (80分)			20:15～21:15 お腹引き締めヨガ (80分)	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	20:15～21:15 もも尻ヨガティス (80分)	20:15～21:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	
井上			井上	橋本	西畑	小園	

ゆめタウン八代店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (80分)	
井上	橋本		橋本	井上		橋本	
12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)		12:30～13:30 もも尻ヨガティス (80分)	
小園	井上		西畑	西畑		西畑	
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
橋本	小園		橋本			橋本	
15:45～16:45 スリムアッププレス (80分)	15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分)						
井上	橋本						
17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)							
小園							
				16:45～17:45 リンパデトックスヨガ (80分)	16:45～17:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	16:45～17:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)	16:45～17:45 スリムアッププレス (80分)
				井上	橋本	小園	井上
				18:30～19:30 スタンダード80 (80分)	18:30～19:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	18:30～19:30 ホットピラティス (80分)
				小園	小園	橋本	西畑
			20:15～21:15 エアロピヨガ (80分)	20:15～21:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	20:15～21:15 スタンダード80 (80分)	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ (80分)	
			井上	橋本	小園	井上	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)