

近江八幡店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年 8月15日更新

	9月 1日(日)	9月 2日(月)	9月 3日(火)	9月 4日(水)	9月 5日(木)	9月 6日(金)	9月 7日(土)	9月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 村田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 安枝			10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 村田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北谷	10:30～11:30 エアロビヨガ 北谷
11:00									
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 安枝	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 安枝			12:15～13:15 スタンダード60 村田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 石井	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 北谷
13:00									
14:00	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 村田		14:00～15:00 スタンダード60 村田				14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 石井	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 安枝	14:00～15:00 ホットピラティス 村田
15:00									
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 村田							15:45～16:45 背中美人ヨガ 北谷	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田
17:00									
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷	17:30～18:30 ホットピラティス 村田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北谷	17:30～18:30 ダイエットヨガ 安枝	17:30～18:30 スタンダード60 安枝		
19:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 石井	19:15～20:15 エアロビヨガ 北谷	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 石井				
20:00									
21:00		20:50～21:50 オトナののための オールインワンヨガ 石井	20:50～21:50 スリムアッププレス 石井	20:50～21:50 スタンダード60 安枝	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 安枝				
22:00									

近江八幡店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(月)	9月 10日(火)	9月 11日(水)	9月 12日(木)	9月 13日(金)	9月 14日(土)	9月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 安枝	10:30～11:30 スリムアッププレス 石井		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 安枝	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田
11:00							
12:00		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 村田	12:15～13:15 ココカラダリセットヨガ 石井		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 石井	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 石井	12:15～13:15 ホットピラティス 村田
13:00							
14:00		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 村田	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 村田		14:00～15:00 スタンダード60 安枝	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安枝	14:00～15:00 スタンダード60 安枝
15:00							
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 安枝
17:00							
18:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 北谷		17:30～18:15 ピラティスフットキャンプ 石井	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 石井	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 村田	
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 石井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北谷	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 北谷	19:15～20:15 ホットピラティス 村田		
20:00							
21:00		20:50～21:50 背中美人ヨガ 石井	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 安枝	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北谷	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 村田		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



近江八幡店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(月)	9月 17日(火)	9月 18日(水)	9月 19日(木)	9月 20日(金)	9月 21日(土)	9月 22日(日)	9月 23日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 村田	10:30～11:30 スタンダード60 安枝			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 安枝	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	10:30～11:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)安枝	
12:00									
13:00			12:15～13:15 スタンダード60 村田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 安枝		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 村田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北谷	
14:00			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 北谷			14:00～15:00 スタンダード60 村田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田	14:00～15:00 スリムアッププレス 石井	
15:00									
16:00							15:45～16:30 ピラティスフットキャンプ 石井	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 石井	
17:00									
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北谷	17:30～18:30 エアロピヨガ 北谷	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷	17:30～18:30 背中美人ヨガ 北谷	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 安枝		
19:00									
20:00			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 安枝	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 村田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 石井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北谷			
21:00			20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 安枝	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 北谷	20:50～21:50 スタンダード60 安枝	20:50～21:35 Sound Feel Yoga ver.2 石井			
22:00									
								定 休 日	

近江八幡店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(火)	9月 25日(水)	9月 26日(木)	9月 27日(金)	9月 28日(土)	9月 29日(日)	9月 30日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:15 Sound Feel Yoga ver.2 石井	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 石井		10:30～11:30 スタンダード60 安枝	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 北谷	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 村田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 安枝	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 石井	12:15～13:15 スタンダード60 安枝	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 石井	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石井	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北谷		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 安枝	14:00～15:00 SUMO YOGA 村田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北谷	
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北谷	15:45～16:45 ダイエットヨガ 安枝	
17:00							
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 北谷		17:30～18:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)安枝		17:30～18:30 スリムアッププレス 石井		
19:00				18:45～19:45 腸活ヨガ ver.2 石井			
20:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	19:15～20:15 SUMO YOGA 村田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 村田				
21:00	20:50～21:50 ホットピラティス 村田	20:50～21:50 スタンダード60 安枝	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 村田	20:20～21:50 アドバンス90 (会員様限定) 北谷			
22:00							
							定 休 日