



イオン近江八幡店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月17日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 石井	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分) 石井	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 成構	定休日	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(60分) 村田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 北谷		10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(60分) 北谷
12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ(60分) 石井	12:15～13:15 スリムアッププレス (60分) 石井	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分) 村田		12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 成構	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石井		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 石井
14:00～15:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ(60分) 村田	14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 村田	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 成構		14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 村田			14:00～15:00 リンパドレナージュ ヨガ(60分) 北谷
	15:45～16:45 スタンダード80 (60分) 成構	15:45～16:45 腫トレビューティー ヨガ(60分) 村田					
	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村田						
17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分) 北谷				17:30～18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ(60分) 北谷	17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 成構	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分) 北谷	17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 村田
19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 成構				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 石井	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分) 村田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 村田	19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) 村田
20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分) 北谷				20:50～21:50 オトナのための オールインヨガ(60分) 北谷	20:50～21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村田	20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分) 石井	20:50～21:50 スタンダード80 (60分) 成構

イオン近江八幡店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 フェイスアップヨガ (60分) 北谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 北谷	定休日	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分) 北谷	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(60分) 北谷		10:30～11:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ(60分) 村田	
12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 成構	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分) 北谷		12:15～13:15 全身ととのう 褒たまんまヨガ(60分) 村田	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 北谷	12:15～13:15	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村田	
14:00～15:00 SUMOYOGA 四肢ヨガ(60分) 村田	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 成構		14:00～15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ(60分) 北谷			14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 成構	
15:45～16:45 小顔リフトピラティス (60分) 石井	15:45～16:45 もも尻ヨガティス (60分) 村田						
17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 石井							
				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石井	17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 成構	17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 村田	17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 石井
				19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 成構	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 石井	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 石井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 北谷
				20:50～21:50 ココロカラダ リセットヨガ(60分) 石井	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 石井	20:50～21:50 スタンダード80 (60分) 成構	20:50～21:50 フェイスアップヨガ (60分) 北谷

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)