

高松店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 梅原	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 松田	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 山崎		10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分) 松田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	
	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 真鍋	12:15～13:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 梅原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 山崎	
	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松原	14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 真鍋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎		14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 山崎	14:00～15:00 セルトル巻脚ヨガ (60分) 松田	
		15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 梅原	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 梅原		15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鎌田		
		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 鎌田		
17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 山崎	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎						17:30～18:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 梅原
19:05～20:05 ダイエットヨガ (60分) 松田	19:05～20:05 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 松田					19:05～19:50 BEAT CORE HIT (45分) 松田	19:05～20:05 骨盤矯正ヨガ (60分) 梅原
20:40～21:40 肩コリラクセスヨガ (60分) 松田	20:40～21:40 セルトル巻脚ヨガ (60分) 松田					20:40～21:40 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原	20:40～21:40 もも原ヨガティス (60分) 松田

高松店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分) 松田	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 松原	10:30～11:30 もも原ヨガティス (60分) 松田		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 松田	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 松田		10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ (60分) 松田
12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 山崎	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 松田		12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 松田	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 梅原		12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 松田
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分) 松田	14:00～14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原		14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原			14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 山崎
	15:45～16:55 Mother's Day Yoga (70分) 山崎	花粉症スッキリヨガ (60分) 梅原					
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎						
17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 松原				17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 梅原	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 梅原	17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 山崎	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原
19:05～20:05 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原				19:05～20:05 スタンダード80 (60分) 岩本	19:05～20:05 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原	19:05～20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 梅原
20:40～21:40 花粉症スッキリヨガ (60分) 梅原				20:40～21:25 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	20:40～21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	20:40～21:40 スタンダード80 (60分) 岩本

高松店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	全店 研 修	全店 研 修	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:15	10:30～11:30
お腹引き締めヨガ (80分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード80 (80分)
梅原			松原	松原		梅原	山崎
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
スタンダード80 (80分)			アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		スタンダード80 (80分)	ホットピラティス (80分)
山崎			松原	松原		岩本	松田
14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
リンパデトックスヨガ (80分)			ダイエットヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		花粉症スッキリヨガ (80分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)
山崎			松田	山崎		梅原	梅原
15:45～16:30							15:45～16:45
Beat Drum Diet 3.0 (45分)							眠れる体に整えるヨガ (80分)
梅原							松田
17:30～18:30							17:30～18:30
スタンダード80 (80分)							Sound Feel Yoga ver.2(80分)
山崎							梅原
			17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	
			Sound Feel Yoga ver.2(80分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
			梅原		松原	山崎	
			19:05～20:05	18:40～20:10	19:05～20:05	19:05～20:05	
			全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)	アド・センス80 (会員様限定) (80分)	スタンダード80 (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)	
			松田	松田	岩本	松田	
			20:40～21:40	20:40～21:40	20:40～21:40		
			花粉症スッキリヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	ダイエットヨガ (80分)	
			梅原	梅原	松原	松田	

高松店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		子宮温活ヨガ (80分)	もも原ヨガティス (80分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)
松原		松田	松田		松原	松田
12:15～13:15		12:15～13:00	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)		BEAT CORE HIT (45分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	ダイエットヨガ (80分)
松原		松田	松田		松原	松田
14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
お腹引き締めヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)			お腹引き締めヨガ (80分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)
梅原		岩本			梅原	松原
15:45～16:45						15:45～16:45
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
梅原						松原
						17:30～18:30
						スタンダード80 (80分)
						山崎
		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
		リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	ホットピラティス (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	
		山崎	岩本	松田	山崎	
		19:05～20:05	19:05～20:05	19:05～20:05	19:05～20:05	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
		松原	梅原	梅原	岩本	
		20:40～21:40	20:40～21:40	20:40～21:40	20:40～21:25	
		スタンダード80 (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
		山崎	梅原	松田	梅原	