

## 高松店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01 木	05/02 金	05/03 土	05/04 日	05/05 月	05/06 火	05/07 水	05/08 木
		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)		10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)
梅原	松田	山崎			松田	山崎	
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beet Drum Diet 3.0 (45分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	
梅原	真鍋	梅原			山崎	山崎	
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00～15:00 ホットピラティス (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)			14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	
松原	真鍋	山崎			山崎	松田	
	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
梅原	梅原				鶴田		
	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)				17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)		
梅原					鶴田		
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)					17:30～18:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	
山崎	山崎					梅原	
19:05～20:05 ダイエットヨガ (60分)	19:05～20:05 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					19:05～19:50 BEAT CORE HIIT (45分)	19:05～20:05 骨盤矯正ヨガ (60分)
松田	松田					松田	梅原
20:40～21:40 肩コリラックスヨガ (60分)	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ (60分)					20:40～21:40 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	20:40～21:40 もも肩ヨガティス (60分)
松田	松田					松原	松田

## 高松店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09 金	05/10 土	05/11 日	05/12 月	05/13 火	05/14 水	05/15 木	05/16 金
10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 もも肩ヨガティス (60分)		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30～12:00 アドバンス60 (会員様限定)(60分)		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)
松田	松原	松田		松田	松田		松田
12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		12:15～13:15 ホットピラティス (60分)
山崎	松原	松田		松田	梅原		松田
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00～14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)		14:00～16:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			14:00～15:00 スタンダード60 (60分)
松田	梅原	梅原		松原			山崎
15:45～16:55 Mother's Day Yoga (70分)		花粉症スッキリヨガ (60分)					
山崎		梅原					
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)							
山崎							
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	
松原				梅原	梅原	梅原	
19:05～20:05 お腹引き締めヨガ (60分)				19:05～20:05 スタンダード60 (60分)	19:05～20:05 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	19:05～20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ (60分)
梅原				岩本	松原	松原	梅原
20:40～21:40 花粉症スッキリヨガ (60分)				20:40～21:25 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	20:40～21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (60分)	20:40～21:40 スタンダード60 (60分)
梅原				梅原	松原	山崎	岩本

#### 高松店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月		火	水	木	金
10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分)			10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30~11:30 スタンダード60 (60分)
梅原			松原	松原		梅原	山崎
12:15~13:15 スタンダード80 (60分)			12:15~13:15 アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		12:15~13:15 スタンダード80 (60分)	12:15~13:15 ホットピラティス (60分)
山崎			松原	松原		岩本	松田
14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分)			14:00~15:00 ダイイニットヨガ (60分)	14:00~15:00 スタンダード80 (60分)		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	14:00~15:00 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)
山崎			松田	山崎		梅原	梅原
15:45~16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)							15:45~16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)
梅原							松田
17:30~18:30 スタンダード80 (60分)							17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
山崎							梅原
			17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:30~18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	17:30~18:30 スタンダード80 (60分)		
			梅原	松原	山崎		
			19:05~20:05 全身と心のう 寝たまんまヨガ (60分)	18:40~20:10 アドバンス90 (会員様限定)(60分)	19:05~20:05 スタンダード80 (60分)	19:05~20:05 腸活ヨガ ver.2 (60分)	
			松田	松田	岩本	松田	
			20:40~21:40 花粉症スッキリヨガ (60分)	20:40~21:40 骨盤矯正ヨガ (60分)	20:40~21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	20:40~21:40 ダイエットヨガ (60分)	
			梅原	梅原	松原	松田	

#### 高松店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		10:30~11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30~11:30 もも肩ヨガティス (60分)		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30~11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)
松原		松田	松田		松原	松田
12:15~13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		12:15~13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15~13:15 麻活ヨガ ver.2 (60分)		12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15~13:15 ダイエットヨガ (60分)
松原		松田	松田		松原	松田
14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分)		14:00~15:00 スタンダード60 (60分)			14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
梅原		岩本			梅原	松原
15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)						15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
梅原						松原
						17:30~18:30 スタンダード60 (60分)
						山崎
		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30~18:30 スタンダード60 (60分)	17:30~18:30 ホットピラティス (60分)	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	
		山崎	岩本	松田	山崎	
		19:05~20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	19:05~20:05 花粉症スッキリヨガ (60分)	19:05~20:05 お腹引き締めヨガ (60分)	19:05~20:05 スタンダード60 (60分)	
		松原	梅原	梅原	岩本	
		20:40~21:40 スタンダード60 (60分)	20:40~21:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	20:40~21:40 眠れる体に整えるヨガ (60分)	20:40~21:25 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
		山崎	梅原	松田	梅原	