

八代店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 15日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 橋本	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 瀬川	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 瀬川			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 橋本	10:30～11:30 スタンダード60 瀬川	
11:00									
12:00		12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 大中	12:15～13:15 スタンダード60 瀬川	12:15～13:15 ホットピラティス 橋本			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋本	
13:00									
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋本	14:00～15:00 スタンダード60 瀬川			14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 瀬川	14:00～15:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)橋本	
15:00									
16:00			15:45～16:45 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)橋本	15:45～16:45 育中美人ヨガ 大中					
17:00	16:45～17:45 Sound Feel Yoga ver.2 大中	16:45～17:45 骨盤矯正ヨガ 橋本					16:45～17:45 オトナののための オールインワンヨガ 大中		16:45～17:45 腸活ヨガ ver.2 瀬川
18:00			17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 橋本						
19:00	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋本	18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 瀬川					18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 瀬川	18:30～19:30 ボールでゆがみとりヨガ 大中	18:30～19:30 エアロピヨガ 橋本
20:00									
21:00	20:15～21:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	20:15～21:15 スタンダード60 瀬川					20:15～21:15 麗トレ ビューティーヨガ 大中	20:15～21:15 美ボディフロー ピラティス 橋本	20:15～21:15 スタンダード60 瀬川
22:00									

八代店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00							
10:00					10:30～11:30 スタンダード60 橋本	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 橋本	
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 瀬川	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 大中	10:30～11:30 エアロピヨガ 橋本				
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 大中	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 橋本	12:15～13:15 スタンダード60 橋本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大中	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 瀬川	14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 大中	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋本		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 瀬川		
15:00							
16:00		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 橋本	15:45～16:45 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)橋本				
17:00	16:45～17:45 骨盤矯正ヨガ 橋本				16:45～17:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	16:45～17:45 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)大中	16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 瀬川
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本					
19:00	18:30～19:15 BEAT CORE HIIT 大中				18:30～19:30 ホットピラティス 橋本	18:30～19:30 スタンダード60 瀬川	18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 橋本
20:00							
21:00	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 橋本				20:15～21:15 育中美人ヨガ 大中	20:15～21:15 腸活ヨガ ver.2 瀬川	20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大中
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



