

ゆめタウン八代店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)		10:30～11:30 肩こりラックスヨガ (80分)
橋本	西畑		橋本	西畑	西畑		西畑
12:15～13:15 エアロビヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 肩こりラックスヨガ (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
井上	井上		西畑	井上	井上		小園
14:00～15:00 小園リフトピラティス (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
橋本	西畑		橋本	西畑	小園		西畑
				15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分)	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		
				井上	井上		
				17:30～18:15 花粉症スッキリヨガ (80分)			
				橋本			
16:45～17:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		16:45～17:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)	16:45～17:45 お腹引き締めヨガ (80分)				16:45～17:45 スタンダード80 (80分)
小園		小園	井上				井上
18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	18:30～19:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	18:30～19:30 スタンダード80 (80分)				18:30～19:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)
井上	小園	橋本	小園				小園
20:15～21:15 スタンダード80 (80分)	20:15～21:15 子宮温活ヨガ (80分)	20:15～21:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ (80分)				20:15～21:15 エアロビヨガ (80分)
小園	橋本	小園	井上				井上

ゆめタウン八代店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)		10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
小園		西畑	西畑	小園		西畑	小園
12:15～13:15 肩こりラックスヨガ (80分)		12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	12:00～13:30 アド・センス80 (会員様限定) (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)
西畑		橋本	橋本	橋本		小園	西畑
		14:00～15:00 肩こりラックスヨガ (80分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)
		西畑	井上	小園		西畑	小園
			15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)	15:45～16:45 セトルル美脚ヨガ (80分)			
			小園	橋本			
			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)				
			橋本				
16:45～17:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	16:45～17:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ (80分)				16:45～17:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
井上	小園	井上				橋本	
18:30～19:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	18:30～19:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)				18:30～19:30 お腹引き締めヨガ (80分)	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ (80分)
橋本	井上	橋本				井上	井上
20:15～21:15 肩こりラックスヨガ (80分)	20:15～21:15 スタンダード80 (80分)	20:15～21:15 お腹引き締めヨガ (80分)				20:15～21:15 子宮温活ヨガ (80分)	20:15～21:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
橋本	小園	井上				橋本	橋本

ゆめタウン八代店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)		10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	
	西畑	西畑	井上		西畑	橋本	
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	
	橋本	井上	橋本		井上	西畑	
	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		
	西畑	橋本	井上		西畑		
		15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)				
		井上	橋本				
		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)					
		橋本					
16:45～17:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	16:45～17:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)				16:30～18:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	16:45～17:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	16:45～17:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
井上	小園				橋本	井上	橋本
18:30～19:30 スタンダード80 (80分)	18:30～19:30 小顔リフトピラティス (80分)				18:30～19:30 リンパデトックスヨガ (80分)	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	18:30～19:30 スタンダード80 (80分)
小園	橋本				井上	橋本	井上
20:15～21:15 エアロビヨガ (80分)	20:15～21:15 スタンダード80 (80分)				20:15～21:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	20:15～21:15 エアロビヨガ (80分)	20:15～21:15 花粉症スッキリヨガ (80分)
井上	小園				橋本	井上	橋本

ゆめタウン八代店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分)
井上	西畑	橋本		西畑	西畑
12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分)
小園	井上	井上		井上	西畑
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)
井上	小園	橋本		橋本	井上
	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分)		15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
	井上	井上		橋本	
	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	
	小園			小浦方	
16:45～17:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)					16:45～17:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
小園					橋本
18:30～19:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)					18:30～19:30 リンパデトックスヨガ (80分)
橋本					井上
20:15～21:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)					20:15～21:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
橋本					橋本