

近江八幡店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 15日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北谷	10:30～11:30 もも原ヨガティス 岩本	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷			10:30～11:30 スタンダード60 村田	10:30～11:30 エアロヨガ 北谷	
12:00									
13:00		12:15～13:15 青中美人ヨガ 北谷	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北谷	12:15～13:15 スタンダード60 村田			12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 石井	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田	
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田	14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 石井	14:00～15:00 ホットピラティス 村田			14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 石井		
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 村田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北谷					
17:00									
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 石井	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 石井	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 岩本					17:30～18:30 スタンダード60 安枝	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本
19:00						18:45～20:15 アドバンス90 (会員権限定) 北谷		19:15～20:15 青中美人ヨガ 石井	19:15～20:15 もも原ヨガティス 村田
20:00	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 北谷	19:15～20:15 ホットピラティス 村田							
21:00	20:50～21:50 スリムアッププレス 石井	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 石井					20:50～21:50 ポールでゆがみとりヨガ 岩本	20:50～21:35 ピラティスフットキャンプ 石井	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北谷
22:00									

近江八幡店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 村田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 岩本		10:30～11:30 ホットピラティス 岩本	10:30～11:15 ピラティスフットキャンプ 石井	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 村田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北谷	12:15～13:00 Beat Drum Diet0.0 二の腕背中Edition 岩本		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 石井	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 石井	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 石井	14:00～15:00 もも原ヨガティス 村田		14:00～15:00 スタンダード60 村田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員権限定) 北谷	
15:00							
16:00		16:45～16:30 ピラティスフットキャンプ 石井	16:45～16:45 スタンダード60 村田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 石井	17:30～18:30 スタンダード60 安枝			17:30～18:30 青中美人ヨガ 石井		17:30～18:30 もも原ヨガティス 岩本
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北谷				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北谷	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 安枝	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 石井
20:00							
21:00	20:50～21:50 エアロヨガ 北谷				20:50～21:50 ココロカラダリセット30 石井	20:50～21:50 スタンダード60 村田	20:50～21:50 ポールでゆがみとりヨガ 岩本
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



