	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)
:00								
0:00								
		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ	10:30~11:30 もも尻ヨガティス	10:30~11:30 痩せる身体をつくる		10:30~11:30 スタンダード60	10:30~11:30 エアロビョガ	
1:00		FRUITY DIET 北谷	岩本	ダイエットヨガ 北谷		村田	北谷	
2:00		12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15 スタンダード60		12:15~13:00	12:15~13:15	
3:00		背中美人ヨガ 北谷	リンパデトックスヨガ 北谷	オ田 村田		BEAT CORE HIIT 石井	美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田	
5:00							竹四	
1:00		14:00~15:00	14:00~14:45	14:00~15:00		14:00~15:00		
		美姿勢 アンチエイジングヨガ	ピラティスブートキャンプ 石井	ホットピラティス 村田	_	オトナのための オールインワンヨガ		
5:00		村田			定	石井		
			15:45~16:45		, ,			
6:00			15:45~16:45 スタンダード60 村田	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 北谷	休			
			7714	40.5				
7:00					日			
	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ				17:30~18:30 スタンダード60	17:30~18:30 みるみる変わる
B:00	石井 石井	石井	HERBAL RELAX 岩本				安核	姿勢ピラティス 岩本
9:00						18:45~20:15 アドバンス90		
9:00	19:15~20:15 オトナのための	19:15~20:15 ホットピラティス				テハンス90 (会員様限定) 北谷	19:15~20:15 背中美人ヨガ	19:15~20:15 もも尻ヨガティス
0:00	オールインワンヨガ 北谷	村田				40 H	石井	村田
	nv H							
1:00	20:50~21:50 スリムアップブレス	20:50~21:50 腸活ヨガ ver.2				20:50~21:50 ボールでゆがみとりヨガ	20:50~21:35 ピラティスブートキャンプ	20:50~21:50 アロマリラックスヨオ
	石井	石井				岩本	石井	DEEP FOREST 北谷
2:00								

近江八幡庄【8日9日~8日15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00	0); 0H(H)	O); 10H(±)	O), 11H(H)	5/1 ILI (///	0); 10H()()	0)1 14H ()()	
10:00							1
	10:30~11:30 スタンダード60	10:30~11:30 セルトル姜脚ヨガ	10:30~11:30 ポールでゆがみとりヨガ		10:30~11:30 ホットピラティス	10:30~11:15 ピラティスプートキャンプ	l
11:00	村田	セルトル美脚3ガ 安枝	岩本		岩本	石井	İ
12:00	12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:00		12:15~13:15	12:15~13:15	1
	12:10~13:16 ホットピラティス 村田	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX	Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition		みるみる変わる 姿勢ピラティス	オトナのための オールインワンヨガ	ı
13:00		北谷	岩本		岩本	石井	İ
14:00	14:00~15:00 スリムアッププレス	14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2	14:00~15:00 もも尻ヨガティス		14:00~15:00 スタンダード60	14:00~15:30 アドバンス90	İ
15:00	石井	石井	村田	定	村田	(会員様限定) 北谷	İ
		15:45~16:30	15:45~16:45	休			1
16:00		ピラティスブートキャンプ 石井	スタンダード60 村田	1/1			1
17:00				日			İ
18:00	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ	17:30~18:30 スタンダード60 安枝			17:30~18:30 背中美人ヨガ 石井		17:30~18:30 もも尻ヨガティス 岩本
-	石井	212			47		AT.
19:00	19:15~20:15				19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:00
20:00	リンパデトックスヨガ 北谷				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北谷	肩コリラックスヨガ 安枝	BEAT CORE HIIT 石井
	20:50~21:50				20:50~21:50	20:50~21:50	20:50~21:50
21:00	エアロビヨガ 北谷				ココロカラダリセットヨガ 石井	スタンダード60 村田	ポールでゆがみとりヨガ 岩本
22:00							ı

- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

近江八幡店【8月16日~8月23日スケジュール】

	8月 16日(金)	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)
9:00								
10:00								
	10:30~11:30 ダイエットヨガ	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ	10:30~11:30 ホットピラティス		10:30~11:30 スリムアッププレス	10:30~11:30 美姿勢		10:30~11:30 肩コリラックスヨガ
11:00	安枝	安枝 安枝	村田		石井	アンチェイジングヨガ 村田		安枝
12:00	12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15	12:15~13:00		12:15~13:15
	腸活ヨガ ver.2 石井	セルトル美脚ヨガ 安枝	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST		美姿勢 アンチエイジングヨガ	ピラティスプートキャンプ 石井		オトナのための オールインワンヨガ
13:00			北谷		村田			北谷
14:00	14:00~14:45 ピラティスプートキャンプ	14:00~15:00 オトナのための	14:00~15:00 背中美人ヨガ		14:00~15:00 ホットピラティス			14:00~15:00 痩せる身体をつくる
15:00	石井	オールインワンヨガ 北谷	北谷	定	村田			ダイエットヨガ 北谷
10.00								
16:00		15:45~16:45 もも尻ヨガティス 村田	15:45~16:45 スタンダード60 村田	休				
17:00				В				
18:00	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 北谷	17:30~18:30 エアロビヨガ 北谷			17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 安枝	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 安枝	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX	17:30~18:30 もも尻ヨガティス
18:00	花台	北台			女侠	安依	HERBAL RELAX 北谷	村田
19:00	19:15~20:15				19:15~20:00	19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:00
20:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北谷				ピラティスブートキャンプ 石井	スタンダード60 安枝	陽活ヨガ ver.2 石井	Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安枝
20.00								
21:00	20:50~21:50 ホットピラティス 村田				20:50~21:50 スタンダード60 安枝	20:50~21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス	20:50~21:35 ピラティスブートキャンプ 石井	20:50~21:50 スタンダード60 村田
22:00						北谷		

近江八幡店【8月24日~8月31日スケジュール】

	8月 24日(土)	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)
9:00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		-,,, ,,,,	-,, -, -, -, -, -, -, -, -, -, -, -,	-,,, ,,,,,	-,, L (),		
10:00								
ŀ	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:15
11:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北谷	もも尻ヨガティス 村田		美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田	オトナのための オールインワンヨガ 北谷		セルトル美脚3ガ 安枝	ピラティスブートキャンプ 石井
12:00								
	12:15~13:15 エアロピヨガ 北谷	12:15~13:15 スタンダード60 安枝		12:15~13:15 スタンダード60 安枝	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition		12:15~13:15 もも尻ヨガティス 村田	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 石井
13:00					安枝			
14:00	14:00~15:00 スタンダード60	14:00~15:00 座 トレ		14:00~15:00 ホットピラティス	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ		14:00~15:00 スタンダード60	14:00~15:00 痩せる身体をつくる
	村田	ビューティーヨガ 村田	定	村田	安枝		安枝	ダイエットヨガ 北谷
15:00			• •					
16:00	15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 安枝	15:45〜16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安枝	休					15:45~16:45 臓トレ ビューティーヨガ 村田
17:00			日					
18:00	17:30~18:30 ホットピラティス 村田			17:30~18:30 ダイエットヨガ 安枝		17:30~18:30 スタンダード60 安枝	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 北谷	17:30~18:30 スタンダード60 村田
19:00					18:45~19:45 背中美人ヨガ			
18.00				19:15~20:15 みるみる変わる	石井	19:15~20:15 臓トレ	19:15~20:15 エアロビヨガ	
20:00				姿勢ピラティス 北谷		ビューティーヨガ 村田	北谷	
21:00				20:50~21:50 アロマリラックスヨガ	20:20~21:50 アドパンス90	20:50~21:50 ダイエットヨガ 安枝	20:50~21:50 美姿勢	
				DEEP FOREST 北谷	(会員様限定) 北谷	安枝	アンチエイジングヨガ 村田	
22:00								