

高松店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	全店研修	全店研修	全店研修	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		
茂手木				松田	松田	吉谷			
12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分)				12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	12:15～13:00 ピラティス フットキャンブ (80分)			
松田				梅原	吉谷	茂手木			
14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)				14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)			
松田				松田		吉谷			
17:30～18:30 ホットピラティス (80分)						17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)
真鍋				梅原	梅原	茂手木	三澤	松田	
19:05～20:05 リンパデトックスヨガ (80分)			19:05～20:05 エアロピヨガ (80分)	19:05～20:05 腸活ヨガ ver.2 (80分)	19:05～20:05 スタンダード80 (80分)	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ (80分)			
真鍋	真鍋	松田	梅原	松田	松田				
20:40～21:40 全身とこのう 妻たまんまヨガ (80分)			20:40～21:40 腫れどおし ヨガ(80分)	20:40～21:40 背中美人ヨガ (80分)	20:40～21:40 肩コリラックスヨガ (80分)	20:40～21:40 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)			
茂手木			真鍋	茂手木	三澤	茂手木			

高松店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 腫れどおし ヨガ(80分)	10:30～11:15 ピラティス フットキャンブ (80分)	定休日	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 全身とこのう 妻たまんまヨガ (80分)
茂手木	茂手木		松田	梅原	茂手木	松田	
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)	12:15～13:15 エアロピヨガ (80分)	
茂手木	松田		吉谷	吉谷	松田	真鍋	
14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)		14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	
梅原	茂手木		吉谷	吉谷	茂手木	真鍋	
15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)					15:45～16:45 もも尻ヨガティス (80分)	
梅原	松田					松田	
17:30～18:30 全身とこのう 妻たまんまヨガ (80分)						17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	
茂手木						松田	
			17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
			梅原		松田	梅原	
			19:05～20:05 骨盤矯正ヨガ (80分)	19:05～20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ (80分)	19:05～19:50 BEAT CORE HIT (45分)	
			生長	茂手木	梅原	松田	
			20:40～21:40 スタンダード80 (80分)	20:40～21:40 もも尻ヨガティス (80分)	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (80分)	
			生長	松田	梅原	梅原	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



高松店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 荒谷	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 梅原	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 松田		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 吉谷	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 松田	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ (80分) 梅原
12:15～13:00 スタンダード80 (80分) 荒谷		12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (80分) 茂手木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 吉谷		12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 吉谷	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 梅原	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 茂手木
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 梅原			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 梅原	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (80分) 茂手木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 梅原
15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 梅原						15:45～16:45 全身とのお 腹たまんまヨガ (80分) 茂手木	15:45～16:30 BEAT CORE HIT (45分) 茂手木
						17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	
			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 茂手木	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 梅原	17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 茂手木	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 松田	
			19:05～20:05 エアロビヨガ (80分) 松田	19:05～20:05 青盤矯正ヨガ (80分) 梅原	19:05～20:05 背中美人ヨガ (80分) 茂手木	19:05～20:05 子宮温活ヨガ (80分) 松田	
			20:40～21:40 腸活ヨガ ver.2 (80分) 松田	20:40～21:40 セルトル 美脚ヨガ (80分) 茂手木	20:40～21:40 肩コリラックスヨガ (80分) 松田	20:40～21:25 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	

高松店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/01
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 茂手木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 梅原		10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 茂手木	10:30～11:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (80分) 茂手木	
	12:15～13:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (80分) 茂手木	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 松田		12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 茂手木	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 茂手木	
	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 松田		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 梅原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 松田	
					15:45～16:45 もも尻ヨガティス (80分) 松田	
					17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 茂手木	
	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 松田		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 茂手木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 梅原		
	19:05～20:05 スタンダード80 (80分) 梅原	19:05～20:50 ピラティス ブートキャンプ (80分) 茂手木	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ (80分) 梅原	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ (80分) 松田		
	20:40～21:40 ホットピラティス (80分) 松田	20:40～21:40 腫トレビューティー ヨガ(80分) 茂手木	20:40～21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 茂手木	20:40～21:40 腸活ヨガ ver.2 (80分) 松田		

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)