

高松店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月20日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 梅原	10:30～11:30 ホットピラティス 吉谷			10:30～11:30 ダイエットヨガ 吉谷	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 松田		10:30～11:30 青中美人ヨガ 平山
12:00									
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 茂手木	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 吉谷			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉谷	12:15～13:15 もも原ヨガティス 松田		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 平山
14:00		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 茂手木				14:00～15:00 エアロビヨガ 松田	14:00～15:00 スタンダード60 梅原		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 茂手木
15:00									
16:00							15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員権限定)茂手木		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 茂手木
17:00									
18:00		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 茂手木	17:30～18:30 エアロビヨガ 松田	17:30～18:30 肩コリラクソスヨガ 松田	17:30～18:30 スタンダード60 大久保	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 茂手木			
19:00									
20:00		19:05～20:05 もも原ヨガティス 松田	19:05～20:05 スタンダード60 大久保	19:05～20:05 ダイエットヨガ 松田	19:05～20:05 はじめてのハワ-ヨガ (会員権限定)茂手木				
21:00		20:40～21:40 腸活ヨガ ver.2 松田	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 松田	20:40～21:40 スタンダード60 梅原	20:40～21:25 BEAT CORE HIIT 茂手木				
22:00									

高松店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員権限定)茂手木	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 茂手木		10:30～11:30 肩コリラクソスヨガ 吉谷	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 茂手木	10:30～11:30 スタンダード60 大久保	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 梅原	12:15～13:15 ダイエットヨガ 吉谷		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 関下	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 茂手木	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 松田	
13:00							
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 茂手木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉谷		14:00～15:00 スタンダード60 梅原	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松田	14:00～15:00 スタンダード60 大久保	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 梅原	15:45～16:45 ホットピラティス 松田	
17:00				17:00～18:30 アドバンス90 (会員権限定) 松田	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 松田		
18:00	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 松田		17:30～18:30 スタンダード60 大久保				
19:00	19:05～20:05 スタンダード60 大久保	19:05～20:05 エアロビヨガ 松田	19:05～20:05 肩コリラクソスヨガ 茂手木	19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木			
20:00							
21:00	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 松田	20:40～21:40 スタンダード60 梅原	20:40～21:25 BEAT CORE HIIT 茂手木	20:40～21:40 ココロカラダリセットヨガ 茂手木			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



