

フレスポ鳥栖店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年7月6日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬上	10:30～11:30 エアロビヨガ 眞島			10:30～11:30 もも原ヨガティス 児玉	10:30～11:30 ボールでゆがみどりヨガ 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 鎌ヶ江
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 瀬上	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 瀬上			12:15～13:15 スタンダード60 瀬上	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉
13:00								
14:00		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)眞島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 眞島			14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 児玉	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 鎌ヶ江	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 児玉
15:00								
16:00							15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)児玉	15:45～16:45 背中美人ヨガ 瀬上
17:00								
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 児玉			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 鎌ヶ江	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 瀬上	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鎌ヶ江	
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 鎌ヶ江	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)眞島	19:15～20:15 スタンダード60 鎌ヶ江			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 児玉	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 児玉	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 鎌ヶ江	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉			
22:00								
							定 休 日	

フレスポ鳥栖店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00					9:00～10:00 特別レッスン※有料 児玉		
10:00							
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 児玉		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 児玉	10:30～11:30 背中美人ヨガ 瀬上	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	
12:00	12:15～13:15 ボールでゆがみどりヨガ 児玉	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 眞島	12:15～13:15 ホットピラティス 瀬上	
13:00							
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 鎌ヶ江			14:00～14:45 Beet Drum Diet3.0 二の購買中Edition 児玉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 門池	14:00～15:00 ダイエットヨガ 田中	
15:00							
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀬上	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 児玉	
17:00							
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)眞島	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 眞島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬上	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上	17:30～18:30 スタンダード60 門池		
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬上	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 眞島	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鎌ヶ江	19:15～20:15 スタンダード60 鎌ヶ江			
20:00							
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 眞島	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 鎌ヶ江	21:00～22:00 ホットピラティス 瀬上	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江			
22:00							
							定 休 日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



フレスポ鳥栖店【7月16日～7月24日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00						9:00～10:00 特別レッスン※有料 眞島	定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 瀬上		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	10:30～11:30 はじめてのハワーカ (会員様限定)眞島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鎌ヶ江		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上
12:00								
13:00								
14:00	12:15～13:15 ホットピラティス 児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 鎌ヶ江	12:15～13:15 スタンダード60 門池	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 眞島		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 児玉
15:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野々村	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 瀬上		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 眞島	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 児玉		14:00～15:00 スタンダード60 瀬上
16:00					15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 鎌ヶ江	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 鎌ヶ江		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 鎌ヶ江		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 児玉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬上	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 門池			17:30～18:30 エアロヨガ 眞島
19:00								
20:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 児玉	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬上	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 鎌ヶ江				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	21:00～22:00 スタンダード60 鎌ヶ江	21:00～22:00 はじめてのハワーカ (会員様限定)眞島	21:00～22:00 背中美人ヨガ 瀬上				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 眞島
22:00								

フレスポ鳥栖店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	
9:00				9:00～10:00 特別レッスン※有料 児玉		定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 瀬上		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野々村	10:30～11:30 スタンダード60 児玉	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 児玉		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:00				16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 瀬上	16:45～17:45 はじめてのハワーカ (会員様限定)眞島				
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鎌ヶ江	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀬上	
19:00									
20:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 瀬上	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬上					19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 児玉	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 瀬上
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 鎌ヶ江	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 鎌ヶ江					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 児玉	21:00～22:00 スタンダード60 鎌ヶ江
22:00									