

# 高松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月8日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 エアロピヨガ 中野	10:30～11:30 スタンダード60 梅原		10:30～11:30 ホットピラティス 吉谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉谷		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 中野	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 茂手木	
12:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊奥田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉谷	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松田		12:15～13:15 スタンダード60 伊奥田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 松田	
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 茂手木	定 休 日	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊奥田			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 中野	14:00～15:00 スタンダード60 梅原	
15:00									
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 褒たまんまヨガ 茂手木	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木							15:45～16:15 BEAT CORE HIIT 松田
17:00									
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊奥田				17:30～18:30 腸活ヨガ 松田	17:30～18:30 スタンダード60 伊奥田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 松田	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 松田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)茂手木
19:00					19:05～20:05 スタンダード60 梅原	19:05～20:05 背中美人ヨガ 中野	19:05～20:05 全身ととのう 褒たまんまヨガ 松田	19:05～20:05 エアロピヨガ 松田	
20:00									
21:00					20:40～21:25 BEAT CORE HIIT 松田	20:40～21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 伊奥田	20:40～21:40 スタンダード60 梅原	
22:00									

# 高松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 松田		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 伊奥田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木
12:00	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中野		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 吉谷	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 茂手木		12:15～13:15 ホットピラティス 中野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中野
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 中野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉谷	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊奥田		14:00～15:00 スタンダード60 伊奥田	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)茂手木
15:00		定 休 日					
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 松田						15:45～16:45 全身ととのう 褒たまんまヨガ 松田
17:00					17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田		
18:00				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木		17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)茂手木	17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中野
19:00				19:05～20:05 ココロカラダリセットヨガ 茂手木	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ 伊奥田	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 松田
20:00							
21:00				20:40～21:40 スタンダード60 伊奥田	20:40～21:40 ホットピラティス 中野	20:40～21:40 Sound Feel Yoga ver.2 中野	20:40～21:40 オトナののための オールインワンヨガ 茂手木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



### 高松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉谷	10:30～11:30 エアロビヨガ 松田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 茂手木	10:30～11:30 スタンダード60 荒谷
12:00									
13:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内			12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 茂手木	12:15～13:15 スタンダード60 梅原		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 吉谷	12:15～13:15 スタンダード60 梅原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松田
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 茂手木			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉谷			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉谷	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (全員様限定)茂手木	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 松田
15:00									
16:00	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 竹内							15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 松田	15:45～16:45 スタンダード60 荒谷
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 梅原	17:30～18:30 筋トレ ビューティーヨガ 松田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 平山	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 松田	17:30～18:30 ホットピラティス 松田	
19:00									
20:00			19:05～20:05 パワーヨガAdvance (全員様限定)茂手木	19:05～19:50 BEAT CORE HIIT 茂手木	19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ 平山	19:05～20:05 エアロビヨガ 松田			
21:00			20:40～21:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木	20:40～21:40 全身とどう 寝たまんまヨガ 茂手木	20:40～21:40 もも尻ヨガティス 松田	20:40～21:40 スタンダード60 梅原			
22:00									

### 高松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (全員様限定)茂手木			10:30～11:30 全身とどう 寝たまんまヨガ 茂手木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 茂手木	10:30～11:30 スタンダード60 梅原
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森岡		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉谷			12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 竹内	12:15～13:15 スタンダード60 梅原	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (全員様限定)茂手木
14:00	14:00～15:30 EXパワーヨガ (全員様限定) 森岡		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 茂手木			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 茂手木	14:00～15:00 スタンダード60 梅原
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:15 BEAT CORE HIIT 茂手木
17:00					17:00～18:30 アドバンス90 (全員様限定) 松田			
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 松田					17:30～18:30 エアロビヨガ 松田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (全員様限定)茂手木	
19:00								
20:00	19:05～20:05 スタンダード60 梅原	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 松田	19:05～20:05 腸活ヨガ ver.2 平山	19:05～20:05 スタンダード60 梅原				
21:00	20:40～21:40 ホットピラティス 松田	20:40～21:40 スタンダード60 梅原	20:40～21:40 背中美人ヨガ 平山	20:40～21:40 筋トレ ビューティーヨガ 松田				
22:00								