

丸亀店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 竹内	全店 研 修	全店 研 修	定 休 日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 生長	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 真鍋		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 後藤		
12:00～13:00 ホットピラティス (80分) 竹内				12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 後藤	12:00～12:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 竹内		12:00～13:00 子宮温活ヨガ (80分) 荒谷		
13:30～14:30 スタンダード80 (80分) 後藤				13:30～14:15 BEAT CORE HIT (45分) 生長	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 竹内		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷		
17:00～18:00 青盤矯正ヨガ (80分) 生長				17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 後藤	17:00～18:00 ホットピラティス (80分) 真鍋	17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 後藤	17:00～18:00 子宮温活ヨガ (80分) 荒谷	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 真鍋	
18:30～19:30 スタンダード80 (80分) 後藤				18:30～19:30 子宮温活ヨガ (80分) 荒谷	18:30～19:30 スタンダード80 (80分) 生長	18:30～19:30 子宮温活ヨガ (80分) 荒谷	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ (80分) 生長	
20:00～21:00 リンパデトックスヨガ (80分) 生長				20:00～21:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 荒谷	20:00～21:00 リンパデトックスヨガ (80分) 生長	20:00～21:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 荒谷	20:00～21:00 スタンダード80 (80分) 後藤	20:00～21:00 もも尻ヨガピラティス (80分) 真鍋	

丸亀店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 荒谷	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ (80分) 生長	全店 研 修	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 竹内	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 後藤		10:30～11:30 劇トレビューティー ヨガ(80分) 真鍋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 真鍋	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 竹内		12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 茂手木	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ (80分) 生長	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 竹内	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 竹内	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 竹内
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 荒谷	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 後藤		13:30～14:30 コロカラダ リセットヨガ (80分) 竹内	13:30～14:30 エアロピヨガ (80分) 真鍋	13:30～14:30 背中美人ヨガ (80分) 真鍋	13:30～14:30 背中美人ヨガ (80分) 真鍋	14:00～14:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 竹内
15:45～16:30 BEAT CORE HIT (45分) 生長	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 生長		17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 後藤	17:00～18:00 子宮温活ヨガ (80分) 荒谷	17:00～18:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 竹内	17:00～18:00 青盤矯正ヨガ (80分) 生長	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 荒谷
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 後藤			18:30～19:30 ダイエットヨガ (80分) 真鍋	18:30～19:30 ホットピラティス (80分) 竹内	18:30～19:30 肩こりラックスヨガ (80分) 茂手木	18:30～19:30 スタンダード80 (80分) 後藤	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ (80分) 生長
19:00～20:00 青盤矯正ヨガ (80分) 生長			20:00～21:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 真鍋	20:00～21:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷	20:00～21:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 茂手木	20:00～21:00 リンパデトックスヨガ (80分) 生長	19:00～20:00 スタンダード80 (80分) 後藤

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



丸亀店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	
スタンダード80 (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (80分)		免疫セラピーヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	
生長		荒谷	竹内		真鍋	真鍋	生長	
12:15～13:15		12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00		12:00～13:00	12:15～13:15	12:15～13:15
ダイエットヨガ (80分)		骨盤矯正ヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		スタンダード80 (80分)	美ボディフローピラティス (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	
真鍋		生長	竹内		後藤	竹内	荒谷	
14:00～15:00		13:30～14:30	13:30～14:30	13:30～14:30		13:30～14:30	14:00～15:00	14:00～15:00
リンパデトックスヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)		エアロピヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	ボールでゆるめてゆがみトリヨガ (80分)	
生長		後藤	荒谷		真鍋	後藤	荒谷	
15:45～16:45		17:00～18:00	17:00～18:00	17:00～18:00	17:00～18:00	17:00～18:00	15:45～16:45	15:45～16:45
エアロピヨガ (80分)		もも尻ヨガティス (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
真鍋		真鍋	真鍋	生長	竹内	生長	生長	
		18:30～19:15	18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30	17:30～18:30		
		ピラティス ブートキャンプ (45分)	背中美人ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	ボールでゆるめてゆがみトリヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)		
	竹内	真鍋	後藤	荒谷	荒谷			
	20:00～21:00	20:00～21:00	20:00～20:45	20:00～21:00	19:00～20:00			
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	子宮温活ヨガ (80分)			
	真鍋	生長	生長	荒谷	荒谷			

丸亀店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
	ダイエットヨガ (80分)	ボールでゆるめてゆがみトリヨガ (80分)		セルトル美脚ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
	真鍋	荒谷		荒谷	生長
	12:00～13:00	12:00～12:45		12:00～13:00	12:15～13:15
	ホットピラティス (80分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	スタンダード80 (80分)
	竹内	竹内		関下七彩	後藤
	13:30～14:30	13:30～14:30		13:30～14:30	14:00～15:00
	免疫セラピーヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	ダイエットヨガ (80分)
	真鍋	竹内		生長	真鍋
	17:00～17:45	17:00～18:00	17:00～18:00	17:00～18:00	15:45～16:45
	BEAT CORE HIT (45分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	スタンダード80 (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)
	生長	生長	荒谷	後藤	竹内
	18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30	17:30～18:30
	スタンダード80 (80分)	背中美人ヨガ (80分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	ボールでゆるめてゆがみトリヨガ (80分)
	後藤	真鍋	竹内	真鍋	荒谷
	20:00～21:00	20:00～21:00	20:00～21:00	20:00～21:00	19:00～20:00
	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	腫トレビューティーヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
	生長	後藤	荒谷	真鍋	真鍋

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)