

ゆめたうん店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)		10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	
西畑	井上		橋本	小園		西畑	小園	
12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分)		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分)		12:15~13:15 スタンダード80 (80分)	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	
橋本	西畑		井上	西畑		小園	井上	
14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)		14:00~15:00 ホットピラティス (80分)	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	
小園	小園		橋本	小園		西畑	橋本	
15:45~16:45 スタンダード80 (80分)	15:45~16:45 もも尻ヨガティス (80分)						15:45~16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)	
井上	西畑						小園	
17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)							17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	
小園							橋本	
				16:45~17:45 ホットピラティス (80分)		16:45~17:45 セルトル美脚ヨガ (80分)	16:45~17:45 スタンダード80 (80分)	
				西畑		橋本	井上	
				18:30~19:30 スタンダード80 (80分)	18:30~19:30 エアロビヨガ (80分)	18:30~19:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	18:30~19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	
				小園	井上	小園	小園	
			20:15~21:15 背中美人ヨガ (80分)	20:15~21:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	20:15~21:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	20:15~21:15 リンパデトックスヨガ (80分)		
			西畑	橋本	橋本	井上		

ゆめタウン八代店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 エアロビヨガ (80分)	定休日	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30~12:00 アドニス80 (会員様限定)(90分)		10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30~11:30 スタンダード80 (80分)
井上		橋本	橋本		小園	井上	小園
12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分)		12:15~13:15 スリムアッププレス (80分)	12:30~13:30 ホットピラティス (80分)		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	12:15~13:15 エアロビヨガ (80分)
西畑		井上	西畑		西畑	橋本	井上
14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)		14:00~15:00 スタンダード80 (80分)			14:00~15:00 スタンダード80 (80分)	14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分)
小園		小園			小園	橋本	井上
15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)				15:45~16:45 スタンダード80 (80分)	15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)
橋本		橋本				小園	小園
						17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	
						小園	
				16:45~17:45 リンパデトックスヨガ (80分)	16:45~17:45 お腹引き締めヨガ (80分)	16:45~17:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	
				井上	井上	橋本	
				18:30~19:30 スタンダード80 (80分)	18:30~19:30 小園リフトピラティス (80分)	18:30~19:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
				小園	橋本	橋本	
			20:15~21:15 エアロビヨガ (80分)	20:15~21:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	20:15~21:15 リンパデトックスヨガ (80分)		
			井上	西畑	井上		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



ゆめタウン八代店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 もも原ヨガティス (60分)	10:30~11:30 リンパドレックスヨガ (60分)		10:30~11:30 スリムアッププレス (60分)	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
	西畑	井上		井上	橋本	小園	
	12:15~13:15 スタンダード80 (60分)	12:15~13:15 ホットピラティス (60分)		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	12:15~13:15 スタンダード80 (60分)	12:15~13:15 子宮温ヨガ (60分)	
	小園	西畑		西畑	小園	橋本	
	14:00~15:00 背中美人ヨガ (60分)	14:00~15:00 スタンダード80 (60分)		14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:00~15:00 スタンダード80 (60分)	
	西畑	井上		井上	橋本	小園	
						15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	15:45~16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
						小園	橋本
						17:30~18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	
						橋本	
	16:45~17:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		16:45~17:45 もも原ヨガティス (60分)	16:45~17:45 腸活ヨガ ver.2 (60分)	16:45~17:45 腸活ヨガ ver.2 (60分)		
	橋本		西畑	小園	小園		
	18:30~19:30 リンパドレックスヨガ (60分)	18:00~19:30 アド/ンス90 (会員様限定) (90分)	18:30~19:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	18:30~19:30 ホットピラティス (60分)	18:30~19:30 ホットピラティス (60分)		
	井上	橋本	橋本	西畑	西畑		
20:15~21:15 スリムアッププレス (60分)	20:15~21:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	20:15~21:15 背中美人ヨガ (60分)	20:15~21:15 スタンダード80 (60分)	20:15~21:15 スタンダード80 (60分)			
井上	小園	西畑	小園	小園			

ゆめタウン八代店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	10:30~11:30 ホットピラティス (60分)		10:30~11:30 リンパドレックスヨガ (60分)
西畑	西畑		井上
12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15~13:15 スタンダード80 (60分)
井上	橋本		小園
14:00~15:00 もも原ヨガティス (60分)			14:00~15:00 エアロビヨガ (60分)
西畑			井上
16:45~17:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	16:45~17:45 スタンダード80 (60分)	16:45~17:45 肩コリラクスヨガ (60分)	16:45~17:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)
橋本	井上	橋本	西畑
18:30~19:30 リンパドレックスヨガ (60分)	18:30~19:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	18:30~19:30 お腹引き締めヨガ (60分)	18:30~19:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)
井上	橋本	井上	小園
20:15~21:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	20:15~21:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	20:15~21:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	20:15~21:15 もも原ヨガティス (60分)
橋本	井上	橋本	西畑

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)