

近江八幡店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年12月12日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 石井	定休日	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝	10:30～11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 石井		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 村田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 安枝
12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 安枝	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 安枝		12:15～13:15 フェイスアップヨガ (80分) 北谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 村田	12:15～13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 石井
14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 石井		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 北谷	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 石井		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 村田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝
15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 安枝						15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 村田	15:45～16:45 スリムアッププレス (80分) 石井
						17:30～18:30 BEAT CORE HIIT (45分) 石井	
			17:30～18:30 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (80分) 村田	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 北谷	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 村田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 安枝	
			19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 北谷	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 安枝	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 村田	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 北谷	
			20:50～21:50 肩トレビューティー ヨガ(80分) 村田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 北谷	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 安枝	

近江八幡店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 村田	10:30～11:30 アドンス90 (会員様限定)(80分) 北谷		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 石井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 北谷	10:20～10:30 タンパク質と美容の關係 プチ講座(10分) 安枝	定休日
	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 石井	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 石井		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 安枝	12:15～13:15 フェイスアップヨガ (80分) 北谷	10:30～11:30 フェスタ特別レッスン① 安枝	
	14:00～15:00 肩トレビューティー ヨガ(80分) 村田			14:00～14:45 ダイエットヨガ (80分) 安枝	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 石井	12:05～12:15 ダイエットと食事 プチ講座(10分) 石井	
					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 石井	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 石井	
					17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 村田	13:50～14:00 健康な体づくりの基本 プチ講座(10分) 北谷	
						14:00～15:00 フェスタ特別レッスン② 北谷	
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 安枝	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 北谷	17:30～18:30 女性のための栄養学 プチ講座(10分) 村田		
	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 北谷	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 村田	19:15～20:15 リンパドレナージュ (80分) 北谷	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 石井	16:45～17:15 フェスタ特別WS 村田		
	20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分) 北谷	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 安枝	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 安枝	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 北谷			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎた場合はキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



近江八幡店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年12月12日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 リンパドレナージュ (80分) 北谷	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 石井		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 石井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 北谷	定休日	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 石井
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 石井	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 北谷		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 村田	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 石井		12:15～13:15 もも尻ヨガ (80分) 村田
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 北谷	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井		14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 石井	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 村田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 北谷		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 村田
				15:45～16:45 フェイスアップヨガ (80分) 北谷	15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石井		
				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 北谷			
17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 北谷		17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 村田				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 北谷
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 石井	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) 石井	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 石井	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 北谷				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井
20:50～21:35 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石井	20:50～21:50 フェイスアップヨガ (80分) 北谷	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 村田	20:50～21:50 背中美人ヨガ (80分) 北谷				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 北谷

近江八幡店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 北谷		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 村田	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 北谷	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 成橋	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 北谷		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 村田	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 石井	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石井		
		14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石井	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 村田	14:00～15:00 リンパドレナージュ (80分) 北谷		
			15:45～16:45 腫トレビューティー ヨガ(80分) 村田	15:45～17:45 108回太極礼拝 (120分) 村田		
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 成橋			
17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 村田	17:30～18:30 SUMOYOGA 四肢コア(エクスト) (80分) 村田	17:00～18:30 アドンス80 (会員限定) (90分) 北谷				
19:15～20:15 もも尻ヨガ (80分) 村田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 北谷	19:15～20:15 フェイスアップヨガ (80分) 北谷				
20:50～21:50 BEAT CORE HIT (45分) 石井	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 北谷	20:50～21:50 スリムアッププレス (80分) 石井				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)