

ゆめタウン八代店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年12月9日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	定休日	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 西畑	10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分) 西畑		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 橋本	10:30~11:30 エアロピヨガ (80分) 井上	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 小園
12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 橋本		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 小園	12:15~13:15 スリムアッププレス (80分) 井上		12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 西畑	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 西畑
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 井上		14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 橋本	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分) 橋本		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 橋本	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 小園	14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園
15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 橋本						15:30~17:00 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) 大中	15:45~16:45 もも尻ヨガティス (80分) 西畑
						17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	
			16:45~17:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 橋本		16:45~18:15 アドバンス80 (会員権限定) (80分) 橋本	16:45~17:45 スタンダード80 (80分) 小園	
			18:30~19:30 リンパデトックスヨガ (80分) 井上	18:30~19:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 大中	18:45~19:45 スタンダード80 (80分) 井上	18:30~19:30 スリムアッププレス (80分) 井上	
			20:15~21:15 エアロピヨガ (80分) 井上	20:15~21:15 子宮温活ヨガ (80分) 橋本	20:15~21:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 橋本	20:15~21:15 リンパデトックスヨガ (80分) 井上	

ゆめタウン八代店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 西畑	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 井上		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分) 橋本	10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分) 西畑	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 橋本	定休日
	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 井上	12:00~13:30 アドバンス80 (会員権限定) (90分) 橋本		12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分) 西畑	12:15~13:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 大中	12:15~13:15 フェスタ特別レッスン① 井上	
	14:00~15:00 エアロピヨガ (80分) 井上			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 橋本	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 小園	13:45~14:45 フェスタ特別レッスン② 大中	
					15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 井上	15:15~16:45 ステップアップアサナWS 小園	
					17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 大中		
	16:45~17:45 子宮温活ヨガ (80分) 橋本	16:45~17:45 背中美人ヨガ (80分) 大中	16:45~17:45 エアロピヨガ (80分) 井上	16:45~17:45 スタンダード80 (80分) 小園			
	18:15~19:45 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) 大中	18:30~19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 大中	18:30~19:30 スタンダード80 (80分) 小園	18:30~19:30 スリムアッププレス (80分) 井上			
	20:15~21:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 橋本	20:15~21:15 スタンダード80 (80分) 小園	20:15~21:15 スリムアッププレス (80分) 井上	20:15~21:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



ゆめタウン八代店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年12月9日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 井上	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 西畑		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 橋本	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 橋本	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 西畑	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 井上
12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 西畑	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 井上		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 井上	12:30～13:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 橋本		12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 西畑
14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 橋本		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 西畑	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 井上	14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 西畑		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 井上
				15:45～16:45 スリムアッププレス (80分) 井上	15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ (80分) 橋本		
				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 橋本			
16:45～17:45 背中美人ヨガ (80分) 西畑		16:45～17:45 スタンダード80 (80分) 小園	16:45～17:45 ホットピラティス (80分) 西畑				16:45～18:15 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 橋本
18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 橋本	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 橋本	18:30～19:30 エアロビヨガ (80分) 井上	18:30～19:30 スタンダード80 (80分) 小園				18:45～19:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園
20:15～21:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 橋本	20:15～21:15 スタンダード80 (80分) 小園	20:15～21:15 もも原ヨガティス (80分) 西畑	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 橋本				20:15～21:15 スタンダード80 (80分) 小園

ゆめタウン八代店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 西畑		10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 西畑	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 橋本	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 小園	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 井上		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 井上	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 西畑	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 橋本		
		14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 井上	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 橋本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 井上		
			15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 西畑	15:30～17:00 108回太極礼拝 (120分) 橋本		
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 小園			
16:45～17:45 スタンダード80 (80分) 小園	16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 橋本	16:45～17:45 ホットピラティス (80分) 西畑				
18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 橋本	18:30～19:30 エアロビヨガ (80分) 井上	18:30～19:30 スタンダード80 (80分) 小園				
20:15～21:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 橋本	20:15～21:15 小顔リフトピラティス (80分) 橋本	20:15～21:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小園				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)