

丸亀店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	定休日	10:30~11:30 ホットピラティス (80分)	10:30~11:30 スタンダード80 (80分)		10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分)
竹内	後藤		真鍋	生長		竹内	真鍋
12:15~13:15 お直し締めヨガ (80分)	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分)		12:00~12:45 ピラティス ブートキャンプ(45分)	12:00~13:00 リンパデトックスヨガ (80分)		12:00~13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	12:15~13:15 スタンダード80 (80分)
竹内	真鍋		竹内	後藤		茂手木	後藤
14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分)	14:00~15:00 スタンダード80 (80分)		13:30~14:30 腫れビューティー ヨガ(80分)	13:30~14:30 スリムアッププレス (80分)		13:30~14:30 ココカラダ リセットヨガ(80分)	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分)
真鍋	後藤		真鍋	生長		茂手木	真鍋
15:45~16:45 スタンダード80 (80分)	15:45~16:45 エアロビヨガ (80分)		17:00~18:00 スタンダード80 (80分)	17:00~18:00 小顔リフトピラティス (80分)	17:00~18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	17:00~18:00 スリムアッププレス (80分)	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分)
後藤	真鍋		後藤	真鍋	真鍋	生長	生長
17:30~18:30 もも尻ヨガティス (80分)			18:30~19:30 リンパデトックスヨガ (80分)	18:30~19:30 お直し締めヨガ (80分)	18:30~19:30 エアロビヨガ (80分)	18:30~19:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	17:30~18:30 美ボディロー ピラティス(80分)
真鍋			後藤	竹内	真鍋	生長	竹内
19:00~20:00 リンパデトックスヨガ (80分)			20:00~20:45 BEAT CORE HIT (45分)	20:00~21:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分)	20:00~21:00 リンパデトックスヨガ (80分)	20:00~21:00 スタンダード80 (80分)	19:00~20:00 肩コリリラックスヨガ (80分)
後藤			生長	真鍋	後藤	後藤	竹内

丸亀店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分)	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	10:30~11:30 肩コリリラックスヨガ (80分)		10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	10:30~11:30 ホットピラティス (80分)	10:30~11:30 肩活ヨガ ver.2 (80分)	
真鍋		真鍋	竹内		後藤	竹内	三澤	
12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)		12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	12:00~13:00 エアロビヨガ (80分)	12:00~13:00 エアロビヨガ (80分)		12:00~13:00 スリムアッププレス (80分)	12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ (80分)	12:15~13:15 スタンダード80 (80分)
生長		竹内	真鍋	真鍋		生長	竹内	後藤
14:00~14:45 BEAT CORE HIT (45分)		14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分)	13:30~14:30 美ボディロー ピラティス(80分)	13:30~14:30 美ボディロー ピラティス(80分)		13:30~14:30 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分)
生長		真鍋	竹内	竹内		後藤	真鍋	後藤
15:45~16:45 小顔リフトピラティス (80分)		15:45~16:45 スタンダード80 (80分)	17:00~17:45 BEAT CORE HIT (45分)	17:00~17:45 BEAT CORE HIT (45分)	17:00~18:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	17:00~18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分)	15:45~16:30 ピラティス ブートキャンプ(45分)
真鍋		後藤	生長	生長	生長	竹内	生長	三澤
		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	18:30~19:30 スタンダード80 (80分)	18:30~19:30 スタンダード80 (80分)	18:30~19:30 スリムアッププレス (80分)	18:30~19:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	17:30~18:30 もも尻ヨガティス (80分)	
		後藤	後藤	後藤	生長	茂手木	真鍋	
		19:00~20:00 スリムアッププレス (80分)	20:00~21:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	20:00~21:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	20:00~21:00 スタンダード80 (80分)	20:00~21:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	19:00~20:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	
		生長	生長	生長	後藤	竹内	生長	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのWeb予約はこちらから



丸亀店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 竹内	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 真鍋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 竹内	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 後藤	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 後藤	
	12:00～13:00 小顔リフトピラティス (80分) 真鍋	12:00～13:00 エアロピヨガ (80分) 真鍋		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ (80分) 生長	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 真鍋	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 竹内	
	13:30～14:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 竹内	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 生長		13:30～14:30 お腹引き締めヨガ (80分) 竹内	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 後藤	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 生長	
	17:00～18:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 生長	17:00～18:00 お腹引き締めヨガ (80分) 竹内	17:00～18:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 生長	17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 生長	15:45～16:45 麗活ヨガ ver.2 (80分) 生長	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 後藤	
	18:30～19:30 背中美人ヨガ (80分) 真鍋	18:30～19:30 スタンダード80 (80分) 後藤	18:30～19:30 スリムアッププレス (80分) 生長	18:30～19:30 免疫セラピーヨガ (80分) 真鍋	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 生長	17:30～19:00 特別レッスン 岩村	
	20:00～21:00 スタンダード80 (80分) 生長	20:00～21:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 竹内	20:00～21:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 竹内	20:00～21:00 ホットピラティス (80分) 真鍋	19:00～20:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 真鍋		

丸亀店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 コロカラダ リセットヨガ(80分) 竹内	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 生長		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 後藤
12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 竹内	12:00～13:00 子宮温活ヨガ (80分) 後藤		12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 後藤
13:30～14:30 免疫セラピーヨガ (80分) 真鍋	13:30～14:30 スタンダード80 (80分) 後藤		13:30～14:15 BEAT CORE HIT (45分) 生長
17:00～18:00 スリムアッププレス (80分) 生長	17:00～18:00 小顔リフトピラティス (80分) 真鍋	17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 籠田	17:00～18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 竹内
18:30～19:30 スタンダード80 (80分) 生長	18:30～19:30 お腹引き締めヨガ (80分) 竹内	18:30～19:30 子宮温活ヨガ (80分) 後藤	18:30～19:30 背中美人ヨガ (80分) 北山
20:00～21:00 エアロピヨガ (80分) 真鍋	20:00～21:00 オトナののための オールインワンヨガ(80分) 真鍋	20:00～21:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 籠田	20:00～21:00 リンパデトックスヨガ (80分) 北山

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)