

フレスポ鳥栖店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 真島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 瀬上	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 瀬上	定休日	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 児玉	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 小塩		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中	
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 小塩	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 瀬上	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 真島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 瀬上	12:15～13:15 小塩	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 瀬上		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 小塩
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 瀬上	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 小塩	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬上		13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 児玉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 小塩			14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 田中
	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 瀬上	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 瀬上						
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 小塩							
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 児玉				17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 小塩		17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 児玉	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 瀬上	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 瀬上
19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 児玉				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 瀬上	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 児玉	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (48分) 児玉	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 小塩	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 小塩
21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 瀬上				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 小塩	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 児玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET(80分) 瀬上	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬上	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬上

フレスポ鳥栖店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 小塩	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 小塩	定休日	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 瀬上	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 真島		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 児玉	
12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩本	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 瀬上		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 真島	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 瀬上	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 真島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 真島
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 真島	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 小塩		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 瀬上			14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 児玉	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 児玉
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 小塩	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 瀬上						
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本							
				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 真島	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 児玉	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 児玉	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 瀬上
				19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 小塩	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 瀬上	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 小塩	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 児玉
				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 小塩	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 児玉	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 瀬上	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 小塩

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)