

丸亀店【1月1日～1月8日スケジュール】

2022年●月●日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 竹内	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 後藤		10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 真鍋	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 後藤	
			12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 生長	12:15～13:15 育中美人ヨガ (80分) 真鍋		12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 後藤	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ (80分) 後藤	
		13:30～14:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 竹内	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 竹内	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 後藤		13:30～14:30 瞳レディューティー ヨガ (80分) 真鍋	13:30～14:30 美ボディロー ピラティス (80分) 竹内	
		15:00～16:00 スタンダード80 (80分) 生長	15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 真鍋	15:45～16:45 エアロピヨガ (80分) 真鍋		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 竹内	17:00～18:00 育中美人ヨガ (80分) 真鍋	
		16:30～17:30 スリムアッププレス (80分) 生長	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 後藤			18:30～19:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 竹内	18:30～19:30 オトナのための オールインワン (80分) 真鍋	
			19:00～20:00 オトナのための オールインワン (80分) 真鍋			20:00～21:00 青盤矯正ヨガ (80分) 生長	20:00～21:00 スリムアッププレス (80分) 生長	

丸亀店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 竹内	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 後藤	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 真鍋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 真鍋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 後藤	
	12:00～13:00 オトナのための オールインワン (80分) 真鍋	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 生長	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 竹内		12:00～13:00 青盤矯正ヨガ (80分) 生長	12:00～13:00 ホットピラティス (80分) 竹内	
	13:30～14:30 お腹引き締めヨガ (80分) 竹内	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 生長	14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 真鍋		13:30～14:30 エアロピヨガ (80分) 真鍋	13:30～14:30 スタンダード80 (80分) 後藤	
17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 後藤	17:00～18:00 青盤矯正ヨガ (80分) 生長	15:45～16:45 育中美人ヨガ (80分) 真鍋	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 竹内		17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 後藤	17:00～18:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 竹内	17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 後藤
18:30～19:30 小顔リフトピラティス (80分) 真鍋	18:30～19:30 スリムアッププレス (80分) 生長	17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 竹内			18:30～19:30 スリムアッププレス (80分) 生長	18:30～19:15 BEAT CORE HIT (45分) 生長	18:30～19:30 美ボディロー ピラティス (80分) 竹内
20:00～21:00 エアロピヨガ (80分) 真鍋	20:00～21:00 スタンダード80 (80分) 後藤	19:00～20:00 ホットピラティス (80分) 真鍋			20:00～21:00 リンパデトックスヨガ (80分) 後藤	20:00～21:00 スタンダード80 (80分) 生長	20:00～21:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 竹内

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



丸亀店【1月17日～1月24日スケジュール】

2020年●月●日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 竹内	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 生長	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 生長		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 生長	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 竹内		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 後藤
12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 後藤	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 生長	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 竹内		12:00～13:00 オトナののための オールインワンヨガ(80分) 真鍋	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 竹内		12:00～13:00 もも尻ヨガティス (80分) 真鍋
13:30～14:30 リンパデトックスヨガ (80分) 後藤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 後藤	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 茂手木		13:30～14:30 背中美人ヨガ (80分) 真鍋	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 生長		13:30～14:30 スタンダード80 (80分) 後藤
17:00～18:00 もも尻ヨガティス (80分) 真鍋	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 竹内	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 生長		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 竹内	17:00～18:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 真鍋	17:00～18:00 オトナののための オールインワンヨガ(80分) 真鍋	17:00～18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 竹内
18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 生長	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ(80分) 真鍋			18:30～19:30 リンパデトックスヨガ (80分) 後藤	18:30～19:30 スタンダード80 (80分) 後藤	18:30～19:30 エアロピヨガ (80分) 真鍋	18:30～19:30 スリムアッププレス (80分) 生長
20:00～21:00 背中美人ヨガ (80分) 真鍋	19:00～20:00 小顔リフトピラティス (80分) 真鍋			20:00～20:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 竹内	20:00～21:00 ホットピラティス (80分) 真鍋	20:00～21:00 スタンダード80 (80分) 後藤	20:00～21:00 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 竹内

丸亀店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 竹内	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 生長		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 竹内	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ(80分) 真鍋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 後藤
12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 茂手木	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 生長		12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 後藤	12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 竹内		12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 後藤
14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 茂手木	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 後藤		13:30～14:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 竹内	13:30～14:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 真鍋		13:30～14:30 スリムアッププレス (80分) 生長
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 後藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 後藤		17:00～18:00 背中美人ヨガ (80分) 真鍋	17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 後藤	17:00～18:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 竹内	17:00～18:00 ホットピラティス (80分) 竹内
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 生長			18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 生長	18:30～19:15 BEAT CORE HIT (45分) 生長	18:30～19:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 茂手木	18:30～19:30 小顔リフトピラティス (80分) 真鍋
19:00～19:45 BEAT CORE HIT (45分) 生長			20:00～21:00 もも尻ヨガティス (80分) 真鍋	20:00～21:00 リンパデトックスヨガ (80分) 後藤	20:00～21:00 お腹引き締めヨガ (80分) 竹内	20:00～21:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 真鍋

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)