

倉敷駅前店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30-11:30 ボールでゆるめてゆがみトリヨガ(80分) 山本	10:30-11:30 スタンダード80(80分) 藤井	定休日	10:30-11:30 エアロピヨガ(80分) 川瀬	10:30-11:30 お腹引き締めヨガ(80分) 新塚
		12:15-13:15 リンパデトックスヨガ(80分) 藤澤	12:15-13:15 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山本	12:15-13:15 アロマリラックスヨガFRUITY DIET(80分) 山本		12:15-13:15 子宮温活ヨガ(80分) 藤澤	
		14:00-15:00 パワーヨガAdvance(会員様限定)(80分) 山本	14:00-15:00 背中美人ヨガ(80分) 藤澤	14:00-15:00 骨盤矯正ヨガ(80分) 新塚		14:00-15:00 リンパデトックスヨガ(80分) 川瀬	
		15:45-16:45 子宮温活ヨガ(80分) 藤澤	15:45-16:45 スタンダード80(80分) 藤井	15:45-16:45 美ボディフローピラティス(80分) 山本			
		17:30-18:30 スタンダード80(80分) 新塚	17:30-18:30 エアロピヨガ(80分) 山本			17:30-18:30 骨盤矯正ヨガ(80分) 新塚	17:30-18:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山本
						19:15-20:15 パワーヨガAdvance(会員様限定)(80分) 山本	19:15-20:15 背中美人ヨガ(80分) 藤澤
						21:00-22:00 お腹引き締めヨガ(80分) 新塚	21:00-22:00 スタンダード80(80分) 藤井

倉敷駅前店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 小顔リフトピラティス(80分) 藤澤	10:30-11:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山本	10:30-11:30 スタンダード80(80分) 藤井	定休日	10:30-11:30 セルトル美脚ヨガ(80分) 新塚	10:30-11:30 美ボディフローピラティス(80分) 山本	
	12:15-13:15 セルトル美脚ヨガ(80分) 新塚	12:15-13:15 腸活ヨガ ver.2(80分) 吉岡	12:15-13:15 背中美人ヨガ(80分) 藤澤		12:15-13:15 骨盤矯正ヨガ(80分) 新塚	12:15-13:15 スタンダード80(80分) 藤井	
	14:00-15:00 リンパデトックスヨガ(80分) 藤澤	14:00-15:00 スタンダード80(80分) 藤井	14:00-15:00 子宮温活ヨガ(80分) 藤澤		14:00-15:00 アロマリラックスヨガDEEP FOREST(80分) 山本	14:00-15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス(80分) 山本	
		15:45-16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 吉岡	15:45-16:45 美姿勢アンチエイジングヨガ(80分) 新塚				
17:30-18:30 肩コリラックスヨガ(80分) 藤澤	17:30-18:30 スタンダード80(80分) 藤井	17:30-18:30 アロマリラックスヨガHERBAL RELAX(80分) 山本			17:30-18:30 スタンダード80(80分) 藤井		17:30-18:30 アロマリラックスヨガFRUITY DIET(80分) 山本
19:15-20:15 スタンダード80(80分) 新塚	19:15-20:15 お腹引き締めヨガ(80分) 新塚				19:15-20:15 ホットピラティス(80分) 山本	19:15-20:15 骨盤矯正ヨガ(80分) 新塚	19:15-20:15 背中美人ヨガ(80分) 藤澤
21:00-22:00 背中美人ヨガ(80分) 藤澤	21:00-22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス(80分) 山本				21:00-22:00 小顔リフトピラティス(80分) 藤澤	21:00-22:00 セルトル美脚ヨガ(80分) 新塚	21:00-22:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山本

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻-1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



倉敷駅前店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 新産	10:30-11:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	10:30-11:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	定休日	10:30-11:30 リンパドレナージュ (80分) 藤澤	10:30-11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 藤澤		10:30-11:30 熟ポテ豆腐 ピラティス(80分) 山本
12:15-13:15 子宮温活ヨガ (80分) 関下	12:15-13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 新産	12:15-13:15 肩こりラクヨガ (80分) 藤澤		12:15-13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 山本	12:15-13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新産		12:15-13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 新産
14:00-15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 関下	14:00-15:00 リンパドレナージュ (80分) 藤澤	14:00-15:00 スタンダード80 (80分) 新産		14:00-15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 山本			14:00-15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 山本
	15:45-16:45 スタンダード80 (80分) 藤井	15:45-16:45 ホットピラティス (80分) 山本					
17:30-18:30 セトルル美脚ヨガ (80分) 新産	17:30-18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新産			17:30-18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 新産	17:30-18:30 はじめてのパワーヨガ (会員限定)(80分) 山本	17:30-18:30 エアロビヨガ (80分) 川瀬	17:30-18:30 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤
19:15-20:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤				19:15-20:15 スタンダード80 (80分) 藤井	19:15-20:15 熟ポテ豆腐 ピラティス(80分) 山本	19:15-20:15 スタンダード80 (80分) 新産	19:15-20:15 背中美人ヨガ (80分) 藤澤
21:00-22:00 リンパドレナージュ (80分) 藤澤				21:00-22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 新産	21:00-22:00 スタンダード80 (80分) 藤井	21:00-22:00 リンパドレナージュ (80分) 川瀬	21:00-22:00 スタンダード80 (80分) 藤井

倉敷駅前店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30-11:30 スタンダード80 (80分) 藤井	10:30-11:30 ホットピラティス (80分) 山本	定休日	10:30-11:30 麗活ヨガ ver.2 (80分) 吉岡	10:30-11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 新産		10:30-11:30 スタンダード80 (80分) 藤井	
12:15-13:15 エアロビヨガ (80分) 山本	12:15-13:15 スタンダード80 (80分) 藤井		12:15-13:15 セトルル美脚ヨガ (80分) 新産	12:15-13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 山本		12:15-13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 新産	
14:00-15:00 ダイエットヨガ (80分) 新産	14:00-15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 山本		14:00-15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 吉岡	14:00-15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新産		14:00-15:00 ダイエットヨガ (80分) 新産	
15:45-16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 山本	15:45-16:45 スタンダード80 (80分) 藤井						
17:30-18:30 セトルル美脚ヨガ (80分) 新産			17:30-18:30 ホットピラティス (80分) 山本	17:30-18:30 スタンダード80 (80分) 藤井	17:30-18:30 スタンダード80 (80分) 藤井	17:30-18:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	
			19:15-20:15 スタンダード80 (80分) 藤井	19:15-20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 藤澤	19:15-20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 新産	19:15-20:15 エアロビヨガ (80分) 山本	
			21:00-22:00 パワーヨガAdvance (会員限定)(80分) 山本	21:00-22:00 スタンダード80 (80分) 藤井	21:00-22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 新産	21:00-22:00 肩こりラクヨガ (80分) 藤澤	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)