

岡山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 佐藤	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 大磯	定休日	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 大磯	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 大磯		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 大磯	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 佐藤
12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 赤崎	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 赤崎		12:15～13:25 ディープブレスヨガ (70分) 佐藤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 岡本
14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 山本	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 大磯		14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 大磯			14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 大磯	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 大磯
15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 赤崎	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 佐藤						15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤
17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 山本							17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 岡本
				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 藤澤	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 佐藤	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 赤崎
				19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 赤崎	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 大磯	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 大磯	19:15～20:15 スリムアップブレス (80分) 佐藤
				21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 藤澤	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 佐藤	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 赤崎

岡山店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 佐藤	定休日	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 赤崎	10:30～11:30 スリムアップブレス (80分) 佐藤		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 赤崎	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 赤崎	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 藤澤	
12:15～13:15 スリムアップブレス (80分) 佐藤		12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 佐藤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 大磯	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	12:15～13:15 背骨矯正ヨガ (80分) 新登	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 赤崎
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 大磯		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 大磯	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤		14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) 赤崎	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 赤崎	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 赤崎
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 大磯		15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 赤崎	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 赤崎			15:45～16:55 ディープブレスヨガ (70分) 佐藤	15:45～16:55 ディープブレスヨガ (70分) 佐藤	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 藤澤
		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 大磯	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 大磯			17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新登	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新登	
					17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 佐藤	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 大磯		
					19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 赤崎	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 大磯	19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 佐藤	
				21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分) 大磯	21:00～22:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 大磯		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



