

岡山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

| 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 | 02/08 | |
|--|--|-------|---|---|---|---|---|--|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 佐藤 | 10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 大塚 | 定休日 | 10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 大塚 | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 大塚 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 大塚 | 10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 佐藤 | |
| 12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎 | 12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 赤崎 | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 赤崎 | | 12:15～13:25 ディープブレスヨガ (70分) 佐藤 | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 岡本 | |
| 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 山本 | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 大塚 | | 14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 大塚 | | | 14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 大塚 | 14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 大塚 | |
| 15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 赤崎 | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 佐藤 | | | | | | 15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤 | |
| 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 山本 | | | | | | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 岡本 | |
| | | | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 藤澤 | 17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 佐藤 | 17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 赤崎 | |
| | | | | 19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 赤崎 | 19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 大塚 | 19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 大塚 | 19:15～20:15 スリムアップブレス (80分) 佐藤 | |
| | | | | 21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 藤澤 | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 藤澤 | 21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 佐藤 | 21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 赤崎 | |

岡山店【2月9日～2月16日スケジュール】

| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 | |
|---|-------|---|--|--|--|--|---|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 佐藤 | 定休日 | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 赤崎 | 10:30～11:30 スリムアップブレス (80分) 佐藤 | | 10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 赤崎 | 10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 赤崎 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 藤澤 | |
| 12:15～13:15 スリムアップブレス (80分) 佐藤 | | 12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 佐藤 | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 大塚 | 12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤 | | 12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤 | 12:15～13:15 背骨矯正ヨガ (80分) 新塚 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 赤崎 |
| 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 大塚 | | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 大塚 | 14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤 | 14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤 | | 14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) 赤崎 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 赤崎 | 14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 赤崎 |
| 15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 大塚 | | 15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 赤崎 | 15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 大塚 | | | 15:45～16:55 ディープブレスヨガ (70分) 佐藤 | 15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 藤澤 | 15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 藤澤 |
| | | | | | 17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 佐藤 | 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 大塚 | 17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新塚 | |
| | | | | | 19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 赤崎 | 19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 大塚 | 19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 佐藤 | |
| | | | | 21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分) 大塚 | 21:00～22:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 佐藤 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 大塚 | | |

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



岡山店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 | |
|-------|---|--|---|---|---|--|-------|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | |
| 定休日 | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 赤崎 | 10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分) 赤崎 | | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 新藤 | 10:30～11:30 肩こりラックスヨガ (60分) 山本 | 10:30～11:40 ディーププレスヨガ (70分) 佐藤 | 定休日 | |
| | 12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 佐藤 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎 | | 12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 大磯 | 12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 大磯 | 12:15～13:15 肩こりラックスヨガ (60分) 吉岡 | | |
| | 14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎 | | | 14:00～15:00 ダイエットヨガ (60分) 大磯 | 14:00～15:00 エアロピヨガ (60分) 赤崎 | 14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(60分) 佐藤 | | |
| | | | | | | 15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 大磯 | | 15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 吉岡 |
| | | | | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 赤崎 | | |
| | 17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 佐藤 | 17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 大磯 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 赤崎 | 17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 新藤 | | | | |
| | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大磯 | 19:15～20:15 オトナのための オールインヨガ(60分) 佐藤 | 19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 大磯 | 19:15～20:25 ディーププレスヨガ (70分) 佐藤 | | | | |
| | 21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 大磯 | 21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 大磯 | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 赤崎 | 21:00～22:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 佐藤 | | | | |

岡山店【2月25日～2月28日スケジュール】

| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 |
|---|--|--|--|
| 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 佐藤 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 赤崎 | | 10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分) 赤崎 |
| 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大磯 | 12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ(60分) 佐藤 | | 12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 大磯 |
| 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 佐藤 | 14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 赤崎 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大磯 |
| | | | |
| | | | |
| 17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎 | | 17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 大磯 | 17:30～18:30 エアロピヨガ (60分) 赤崎 |
| 19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 大磯 | 19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分) 大磯 | 19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 佐藤 |
| 21:00～22:00 ホットピラティス (60分) 赤崎 | 21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 佐藤 | 21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 大磯 | 21:00～22:00 スリムアッププレス (60分) 佐藤 |

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)