

## イオンモール高松店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30～11:15 ピラティス (45分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30～11:30 リバーフロー <sup>®</sup> (60分)	
	北山	竹内	三澤		竹内	北山	
	12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 ポールでやわらめて ゆがみとヨガ (60分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	
	竹内	三澤	鎌田		北山	三澤	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00～15:00 DANCE MASTER PROJECT (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00～15:00 エアロピヨガ (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
	北山	竹内	三澤		三澤	北山	
		15:45～16:45 子育てヨガ (60分)	15:45～16:45 セルトル美術ヨガ (60分)		15:45～16:45 黒岩ヨガ ver.2 (60分)		
		三澤	鎌田		三澤		
17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (60分)	17:30～18:30 オナのための オールインワンヨガ (60分)	17:30～18:30 はじめてのピラヨガ (金員様限定)(60分)			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
竹内	三澤	鎌田			北山	竹内	鎌田
19:05～20:05 エアロピヨガ (60分)	19:05～20:05 腰活ヨガ ver.2 (60分)				19:05～20:05 DANCE MASTER PROJECT (60分)	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
三澤	鎌田				竹内	北山	
20:40～21:40 スタンダード60 (60分)	20:40～21:40 お腹引き締めヨガ (60分)				20:40～21:40 スタンダード60 (60分)	20:40～21:40 花粉症スッキリヨガ (60分)	
北山	三澤				鎌田	三澤	

## イオンモール高松店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30～11:30 腰活ヨガ ver.2 (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		10:30～11:30 スタンダード60 (60分)
	竹内	三澤	鎌田		北山	鎌田	伊藤
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15～13:15 エアロピヨガ (60分)	12:15～13:15 青中大人ヨガ (60分)	12:15～13:15 はじめてのピラヨガ (金員様限定)(60分)			12:15～13:15 ホットピラティス (60分)
	北山	竹内	北山	鎌田	三澤		竹内
14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ (60分)	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)		14:00～15:00 ポールでやわらめて ゆがみとヨガ (60分)		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
竹内	鎌田	鎌田		北山		竹内	
	15:45～16:45 はじめてのピラヨガ (金員様限定)(60分)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
	鎌田	北山					
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			17:30～18:30 腰活ヨガ ver.2 (60分)	17:30～18:30 美ボディフロー <sup>®</sup> ピラティス (60分)	17:30～18:30 セルトル美術ヨガ (60分)	17:30～18:30
鎌田	北山			鎌田	竹内	竹内	鎌田
19:05～20:05 腰活ヨガ ver.2 (60分)				19:05～20:05 青中大人ヨガ (60分)	19:05～20:05 スタンダード60 (60分)	19:05～20:05 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	19:05～20:05 スタンダード60 (60分)
三澤				三澤	伊藤	北山	伊藤
20:40～21:25 ピラティス パートナーズ (45分)				20:40～21:40 スタンダード60 (60分)	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (60分)	20:40～21:40 エアロピヨガ (60分)	20:40～21:40 はじめてのピラヨガ (金員様限定)(60分)
三澤				伊藤	北山	三澤	鎌田

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち順位】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

## イオンモール高松店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)			10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員標準設定)(60分)		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	10:30～11:30 疲れる体に整えるヨガ (60分)
三澤			伊藤	鎌田		竹内	鎌田
12:15～13:15 スタンダード80 (60分)			12:15～13:15 リンパバテックスヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	12:15～13:15 美ボディブロー ピラティス (60分)
伊藤			生長	伊藤		鎌田	竹内
14:00～14:45 ピラティス ブリッヂキャップ (45分)			14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)		14:00～15:00 ホットピラティス (60分)	14:00～15:00 アロマリラクゼヨガ HERBAL RELAX (60分)
三澤			伊藤	鎌田		竹内	三澤
15:45～16:45 スタンダード80 (60分)							15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
伊藤							鎌田
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)			17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	17:30～18:30 アロマリラクゼヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)
三澤			生長	竹内	竹内	鎌田	伊藤
19:05～20:05 Sound Feel Yoga ver.2(60分)			19:05～20:05 お腹引き締めヨガ (60分)	19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:05～20:05 はじめてのパワーヨガ (会員標準設定)(60分)	19:05～20:05 眠れる体に整えるヨガ (60分)	19:05～20:05 はじめてのパワーヨガ (会員標準設定)(60分)
鎌田			三澤	三澤	三澤	鎌田	伊藤
20:40～21:40 眠れる体に整えるヨガ (60分)			20:40～21:25 ピラティス ブリッヂキャップ (45分)	20:40～21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	20:40～21:40 スタンダード80 (60分)	20:40～21:40 伊藤	
鎌田			竹内	竹内	竹内		

## イオンモール高松店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード80 (60分)		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分)
伊藤		三澤	竹内		鎌田	三澤
12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)		12:15～13:15 アロマリラクゼヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員標準設定)(60分)		12:15～13:00 ピラティス ブリッヂキャップ (45分)	12:15～13:15 肩コリリラクゼヨガ (60分)
三澤		三澤	鎌田		竹内	竹内
14:00～15:00 スタンダード80 (60分)		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)
伊藤		竹内	伊藤		鎌田	伊藤
15:45～16:45 背中美人ヨガ (60分)						15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT (60分)
三澤						竹内
17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:30～18:30 アロマリラクゼヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	
鎌田		伊藤	鎌田	竹内	三澤	
19:05～20:05 ピラティス ブリッヂキャップ (60分)		19:05～20:05 リンパバテックスヨガ (60分)	19:05～20:05 スタンダード80 (60分)	19:05～20:05 花粉症スッキリヨガ (60分)	19:05～20:05 三澤	
竹内		三澤	伊藤	三澤		
20:40～21:40 スタンダード80 (60分)		20:40～21:40 エアロヨガ (60分)	20:40～21:40 肩活ヨガ ver.2 (60分)	20:40～21:40 お腹引き締めヨガ (60分)	20:40～21:40 三澤	
鎌田		三澤	鎌田	三澤		