

倉敷駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01 木	05/02 金	05/03 土	05/04 日	05/05 月	05/06 火	05/07 水	05/08 木
		10:30～11:30 オーナーのための オールインワンヨガ (60分) 新窓	10:30～11:30 エアロヨガ (60分) 山本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 新窓		10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 赤崎	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 新窓
		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 新窓	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 新窓	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分) 新窓		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 赤崎	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 新窓
		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	14:00～15:00 青中養人ヨガ (60分) 山本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤井		14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 山本	
				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山本	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	15:45～16:30 ピラティス ブーメラング (45分) 山本	
				17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 新窓		17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 藤井	
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 新窓	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 山本			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 新窓	17:30～18:30 オーナーのための オールインワンヨガ (60分) 新窓		
19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 藤井	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 山本			19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 藤井	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井		
21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 新窓	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 藤井			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 新窓	21:00～22:00 ダイエットヨガ (60分) 藤井		

倉敷駅前店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09 金	05/10 土	05/11 日	05/12 月	05/13 火	05/14 水	05/15 木	05/16 金
10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 藤井	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 藤井	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 山本		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 山本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 新窓		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井
12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 山本	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分) 山本	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 新窓		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 藤井	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 藤井		12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 服部
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	14:00～15:00 青中養人ヨガ (60分) 藤井	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 山本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井		14:00～15:00 小顎リフトピラティス (60分) 藤井
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	15:45～16:45 ダイエットヨガ (60分) 新窓						
17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 藤井							
17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 新窓				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 藤井	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 山本	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 藤井	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 藤井
19:15～20:15 青中養人ヨガ (60分) 藤井				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 新窓	19:15～20:15 エアロヨガ (60分) 山本	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 藤井	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 藤井
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 藤井				21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 新窓	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分) 藤井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	21:00～22:00 青中養人ヨガ (60分) 藤井

倉敷駅前店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17 土	05/18 日	05/19 月	05/20 火	05/21 水	05/22 木	05/23 金	05/24 土
10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 腹部			10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 新窓	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員枠限定)(60分) 山本		10:30~11:30 背中美人ヨガ (60分) 藤澤	10:30~11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井			12:15~13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 藤澤	12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 藤澤		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 新窓	12:15~13:15 エアロピヨガ (60分) 山本
14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 新窓			14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 新窓			14:00~15:00 スタンダード60 (60分) 藤澤	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 大穂
15:45~16:45 スタンダード60 (60分) 藤井							15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 山本
17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 新窓							17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 大穂
			17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤澤	17:30~18:30 背中美人ヨガ (60分) 藤澤	17:30~18:30 全員ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分) 山本	17:30~18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井	
			19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 山本	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤澤	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 赤崎	19:15~20:15 ダイエットヨガ (60分) 新窓	
			21:00~22:00 ホットピラティス (60分) 山本	21:00~22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井	21:00~22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 赤崎	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	

全店研修

定休日

倉敷駅前店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25 日	05/26 月	05/27 火	05/28 水	05/29 木	05/30 金	05/31 土
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤		10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 腹部	10:30~11:30 小顎リフトピラティス (60分) 藤澤		10:30~11:30 スタンダード60 (60分) 腹部	10:30~11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 藤澤
12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 藤井		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 新窓	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 新窓		12:15~13:15 美ボディロー ピラティス (60分) 山本	12:15~13:15 全員ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分) 山本
14:00~15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	14:00~15:00 ダイエットヨガ (60分) 新窓		14:00~15:00 小顎リフトピラティス (60分) 藤澤	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 新窓
15:45~16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 佐藤						15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 新窓
						17:30~18:30 子宮温活ヨガ (60分) 藤澤
		17:30~18:30 ダイエットヨガ (60分) 新窓		17:30~18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤井	17:30~18:30 はじめのパワーヨガ (会員枠限定)(60分) 山本	
		19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤澤	19:15~20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 山本	19:15~20:15 スタンダード60 (60分) 藤澤	19:15~20:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 赤崎	
		21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 藤澤	21:00~22:00 スタンダード60 (60分) 腹部	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤井	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 赤崎	

定休日