

倉敷駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	
	新産	山本	新産		赤崎	新産	
	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)	12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	
	新産	新産	新産		赤崎	新産	
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)		
	藤井	藤澤	藤澤		山本		
		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)		15:45～16:30 ピラティス フットキャンピング (45分)		
		山本	藤井		山本		
		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)		
		新産			藤澤		
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分)					17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
新産	山本					山本	新産
19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)					19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)
藤井	山本					藤井	藤井
21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分)
新産	藤井					藤井	新産

倉敷駅前店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	定休日	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)
藤井	藤澤	山本		山本	新産		藤井
12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
山本	山本	新産		藤澤	藤井		服部
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)
藤井	藤澤	山本		山本	藤井		藤澤
	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:45 ダイエットヨガ (80分)					
	藤井	新産					
	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)						
	藤井						
17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
新産				藤澤		山本	藤井
19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分)
藤澤				新産	山本	藤井	藤澤
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)				21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分)
藤澤				新産	藤澤	藤井	藤澤

倉敷駅前店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	全店 研 修	定 休 日	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)
服部			新室	山本		藤澤	藤井
12:15～13:15			12:15～13:00	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
リンパデトックスヨガ (80分)			BEAT CORE HIT (45分)	スタンダード80 (80分)		骨盤矯正ヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)
藤井			藤澤	服部		新室	山本
14:00～15:00			14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
セルトル美脚ヨガ (90分)			オトナのための オールインワンヨガ (80分)			スタンダード80 (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)
新室			新室			服部	大磯
15:45～16:45							15:45～16:45
スタンダード80 (80分)							花粉症スッキリヨガ (80分)
藤井							山本
17:30～18:30							17:30～18:30
お腹引き締めヨガ (80分)							スタンダード80 (80分)
新室							大磯
			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	17:30～18:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)	17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	
			藤澤	藤澤	山本	藤井	
			19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分)	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分)	
			山本	藤澤	赤崎	新室	
			21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)	21:00～22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	
			山本	藤井	赤崎	藤井	

倉敷駅前店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	定 休 日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)
佐藤		服部	藤澤		服部	藤澤
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
スタンダード80 (80分)		お腹引き締めヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)		美ボディフロー ピラティス (80分)	全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)
藤井		新室	新室		山本	山本
14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
眠れる体に整えるヨガ (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	ダイエットヨガ (80分)		小顔リフトピラティス (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)
藤井		藤井	新室		藤澤	新室
15:45～16:30						15:45～16:45
BEAT CORE HIT (45分)						お腹引き締めヨガ (80分)
佐藤						新室
						17:30～18:30
						子宮温活ヨガ (80分)
						藤澤
		17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)		17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	
		新室		藤井	山本	
		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	
		藤澤	山本	服部	赤崎	
		21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	
		藤澤	服部	藤井	赤崎	