

倉敷駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30～11:30 スクワード60 (60分)		10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		10:30～11:30 ■トレーニング ヨガ(60分)
藤澤	藤井		開下	新庭	佐藤		佐藤
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15～13:15 ■トレーニング ヨガ(60分)		12:15～13:15 ■トレーニング ヨガ(60分)
新庭	岸本		藤井	藤澤	佐藤		古市
14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00～15:00 セルトル姿勢ヨガ (60分)		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
新庭	岸本		開下	藤井	新庭		古市
				15:45～16:45 スクワード60 (60分)	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)		
				藤井	新庭		
17:30～18:30 スターダード60 (60分)		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)			17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
藤井		新庭	藤澤	藤澤			佐藤
19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分)	19:15～20:15 ■トレーニング ヨガ(60分)	19:15～20:15 スターダード60 (60分)	19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)
藤澤	佐藤	藤井	新庭				藤井
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分)				21:00～22:00 スターダード60 (60分)
藤井	佐藤	新庭	藤澤				藤井

倉敷駅前店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		10:30～11:30 スターダード60 (60分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分)		10:30～11:30 ■トレーニング ヨガ(60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
古市		藤井	新庭	川瀬		藤井	開下
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)
藤井		藤井	藤澤	藤井		開下	新庭
14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)		14:00～15:00 ダイエットヨガ (60分)	14:00～15:00 スターダード60 (60分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (60分)		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
古市		新庭	新庭	川瀬		開下	開下
			15:45～16:45 小顎リフトピラティス (60分)	15:45～16:45 スターダード60 (60分)			
			藤澤	藤井			
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	
藤井	吉岡	藤澤	藤澤			新庭	
19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分)
赤崎	吉岡	藤澤				新庭	藤澤
21:00～22:00 スターダード60 (60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分)				21:00～22:00 スターダード60 (60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)
藤井	藤井	新庭				藤井	藤井

定休日

倉敷駅前店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 小顎リフトビラティス (60分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	
	藤澤	藤井	新庭		藤澤	藤井	
	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分)	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 小顎リフトビラティス (60分)		12:15～13:15 ■トレーニューター ヨガ(60分)	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)(60分)	
	藤澤	佐藤	藤澤		開下	古市	
	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (60分)		14:00～15:00 ホットビラティス (60分)		
	藤井	藤澤	藤澤		開下		
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分)		17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)
	藤澤	藤井	藤澤		藤井	新庭	新庭
	19:15～20:15 小顎リフトビラティス (60分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード80 (60分)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)
	藤澤	吉岡			新庭	新庭	新庭
	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)
	新庭	吉岡			新庭	藤澤	藤井

倉敷駅前店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:15 エアロビヨガ (60分)	10:30～11:30 小顎リフトビラティス (60分)		10:30～11:30 スタンダード80 (60分)
	新庭	川瀬	藤澤		藤井
	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)
	新庭	藤澤	藤井		新庭
	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (60分)		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)
	藤澤	藤澤	藤澤		お腹引き締めヨガ (60分)
					新庭
	15:45～16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)			15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
	川瀬	藤井			吉岡
	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
	佐藤	藤井			吉岡
	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分)				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (60分)
	藤澤				藤澤
	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				21:00～22:00 ダイエットヨガ (60分)
	佐藤				新庭