

倉敷駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	定休日	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分)
藤澤	藤井		関下	新塚	佐藤		佐藤
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分)		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)
新塚	岸本		藤井	藤澤	佐藤		古市
14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	14:00～15:00 セルトル農園ヨガ (80分)		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)		14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)
新塚	岸本		関下	藤井	新塚		古市
				15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分)		
				藤井	新塚		
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)			17:30～18:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分)
藤井		新塚	藤澤	藤澤			佐藤
19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)
藤澤	佐藤	藤井	新塚				藤井
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～21:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分)				21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
藤井	佐藤	新塚	藤澤				藤井

倉敷駅前店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
古市		藤井	新塚	川瀬		藤井	関下
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)
藤井		藤井	藤澤	藤井		関下	新塚
14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)		14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)		14:00～15:30 アドバンス80 (会員様限定)(80分)	14:00～15:00 全身とどう 寝たままヨガ (80分)
古市		新塚	新塚	川瀬		関下	関下
			15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分)	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)			
			藤澤	藤井			
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	17:30～18:30 肩コリラクゼーション (80分)	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	
藤井	吉岡	藤澤	藤澤			新塚	
19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)				19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)
赤崎	吉岡	藤澤				新塚	藤澤
21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分)				21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)
藤井	藤井	新塚				藤井	藤井

倉敷駅前店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
	藤澤	藤井	新塚		藤澤	藤井	
	12:15～13:15	12:15～13:00	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:45	
	背中美人ヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	小顔リフトピラティス (80分)		腫トレビューティー ヨガ(80分)	アドバンス90 (全員検定) (90分)	
	藤澤	佐藤	藤澤		関下	古市	
	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00		
	スタンダード80 (80分)	肩こりリラックスヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)		ホットピラティス (80分)		
	藤井	藤澤	藤澤		関下		
		15:45～16:45	15:45～16:45				
		リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)				
		藤井	新塚				
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
藤澤	藤井	藤澤			藤井	新塚	新塚
19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
小顔リフトピラティス (80分)	はじめてのパワーヨガ (全員検定) (80分)				お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	セルトル 美脚ヨガ (80分)
藤澤	吉岡				新塚	新塚	新塚
21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00
お腹引き締めヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	背中美人ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
新塚	吉岡				新塚	藤澤	藤井

倉敷駅前店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30	10:30～11:15	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30
スタンダード80 (80分)	エアロビヨガ (80分)	小顔リフトピラティス (80分)		スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
新塚	川瀬	藤澤		藤井	藤井
12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
お腹引き締めヨガ (80分)	肩こりリラックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
新塚	藤澤	藤井		新塚	藤井
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
肩こりリラックスヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	背中美人ヨガ (80分)		骨盤矯正ヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)
藤澤	藤澤	藤澤		新塚	新塚
	15:45～16:45	15:45～16:45		15:45～16:45	
	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)		はじめてのパワーヨガ (全員検定) (80分)	
	川瀬	藤井		吉岡	
17:30～18:15	17:30～18:30			17:30～18:30	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (80分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	
佐藤	藤井			吉岡	
19:15～20:15					19:15～20:15
子宮温活ヨガ (80分)					肩こりリラックスヨガ (80分)
藤澤					藤澤
21:00～22:00					21:00～22:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)					ダイエットヨガ (80分)
佐藤					新塚