

都城店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	10:30~11:30 肩こりリラックスヨガ (80分)	定休日	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)		10:30~11:30 オトナののための オールインワンヨガ(80分)	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	
黒江	福留		高橋	高橋		福留	下西	
12:15~13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	12:15~13:15 スタンダード80 (80分)		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:00~13:30 アドメン80 (会員様限定)(80分)		12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分)	
下西	黒江		黒江	下西		福留	福留	
14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	14:00~15:00 エアロピヨガ (80分)		14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分)	14:00~15:00 スリムアッププレス (80分)		14:00~15:00 スタンダード80 (80分)	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	
下西	福留		高橋	高橋		黒江	下西	
15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分)						15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	
高橋	黒江						福留	
17:30~18:30 オトナののための オールインワンヨガ(80分)							17:30~18:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分)	
福留							高橋	
				17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	
				下西		下西	高橋	
				19:15~20:15 スタンダード80 (80分)	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分)	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	
				黒江	黒江	下西	下西	
			21:00~22:00 ホットピラティス (80分)	21:00~22:00 スタンダード80 (80分)	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)		
			下西	黒江	黒江	高橋		

都城店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30~11:30 ホットピラティス (80分)		10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	
黒江		下西	下西		福留	高橋	下西	
12:15~13:15 スリムアッププレス (80分)		12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15~13:15 ホットピラティス (80分)		12:15~13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分)	12:15~13:15 スタンダード80 (80分)	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)
高橋		下西	高橋	高橋		高橋	黒江	高橋
14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00~15:00 ココロカラダ リセットヨガ(80分)	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)			14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	14:00~15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)
黒江		高橋	福留			福留	下西	下西
15:45~16:45 小顔リフトピラティス (80分)		15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)				15:45~16:45 スリムアッププレス (80分)	15:45~16:45 ココロカラダ リセットヨガ(80分)
高橋		福留	福留				高橋	高橋
				17:30~18:30 スタンダード80 (80分)	17:30~18:30 エアロピヨガ (80分)	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	
				黒江	福留	黒江	下西	
				19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分)	19:15~20:15 スタンダード80 (80分)	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		
				福留	黒江	下西		
				21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00~22:00 スリムアッププレス (80分)	21:00~22:00 スタンダード80 (80分)		
				黒江	高橋	黒江		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



都城店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30~11:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 高橋	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 高橋		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 下西	10:30~11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX(80分) 福留	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 福留		
	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 下西	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 下西	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 黒江		
	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	14:00~15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST(80分) 高橋		14:00~15:00 もも尻ヨガティス (80分) 下西	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 福留	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江		
						15:45~16:45 肩コリラクゼーション ヨガ(80分) 下西	15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 福留	
						17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋		定休日
	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 黒江		17:30~18:30 もも尻ヨガティス (80分) 下西	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江				
	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 下西	19:00~20:30 アドバンス90 (会員様限定)(80分) 下西	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 福留	19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋				
	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 黒江	21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 下西	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 黒江				

都城店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 黒江	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江		10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋
12:15~13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET(80分) 福留	12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 福留		12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 高橋
14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 福留			14:00~15:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 下西
17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋	17:30~18:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 高橋	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 黒江	17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 福留
19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	19:15~20:15 全身ととのう 妻たまんまヨガ(80分) 福留	19:15~20:15 スリムアッププレス (80分) 高橋	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 黒江
21:00~22:00 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高橋	21:00~22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST(80分) 高橋	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)