

倉敷駅前店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 スタンダード80 (80分) 藤井	10:30-11:30 ダイエットヨガ (80分) 新塚	定休日	10:30-11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 山本	10:30-11:30 スタンダード80 (80分) 藤井		10:30-11:30 背中美人ヨガ (80分) 藤井	10:30-11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 新塚	
12:15-13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 新塚	12:15-13:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤		12:15-13:15 スタンダード80 (80分) 藤井	12:15-13:15 スタンダード80 (80分) 藤井	12:15-13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 新塚		12:15-13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 山本	12:15-13:15 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤
14:00-15:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	14:00-15:00 スタンダード80 (80分) 新塚		14:00-15:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 山本				14:00-15:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	14:00-15:00 スタンダード80 (80分) 藤井
15:45-16:45 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	15:45-16:45 肩コリラックスヨガ (80分) 藤澤							15:45-16:45 背中美人ヨガ (80分) 藤澤
17:30-18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 新塚				17:30-18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 新塚	17:30-18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 山本	17:30-18:30 スタンダード80 (80分) 藤井	17:30-18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新塚	17:30-18:30 スタンダード80 (80分) 藤井
				19:15-20:15 スタンダード80 (80分) 藤井	19:15-20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 新塚	19:15-20:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	19:15-20:15 ダイエットヨガ (80分) 新塚	
				21:00-22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新塚	21:00-21:45 ピラティス フットキッキング(45分) 山本	21:00-22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 藤澤	21:00-22:00 スタンダード80 (80分) 藤井	

倉敷駅前店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30-11:30 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤	定休日	10:30-11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 山本	10:30-11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 山本		10:30-11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 山本	10:30-11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 藤澤	10:30-11:30 ホットピラティス (80分) 山本	
12:15-13:15 スタンダード80 (80分) 藤井		12:15-13:15 スタンダード80 (80分) 藤井	12:15-13:15 ダイエットヨガ (80分) 新塚	12:15-13:15 ダイエットヨガ (80分) 新塚	12:15-13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	12:15-13:15 スタンダード80 (80分) 藤井	12:15-13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新塚	
14:00-15:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤		14:00-15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 新塚	14:00-15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 山本	14:00-15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 山本	14:00-15:00 エアロビヨガ (80分) 山本	14:00-15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 山本	14:00-15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 山本	
15:45-16:45 スタンダード80 (80分) 藤井		15:45-16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	15:45-16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井			15:45-16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 山本	15:45-16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 新塚	
			17:30-18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 新塚		17:30-18:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤	17:30-18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 新塚	17:30-18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	
				19:15-20:15 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	19:15-20:15 スタンダード80 (80分) 新塚	19:15-20:15 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤		
				21:00-22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	21:00-22:00 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	21:00-22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 新塚		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



倉敷駅前店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30-11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 新倉	10:30-11:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤		10:30-11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	10:30-11:30 スタンダード80 (80分) 藤井	10:30-11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井		
	12:15-13:15 スタンダード80 (80分) 藤井	12:15-13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 山本		12:15-13:15 スタンダード80 (80分) 藤井	12:15-13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉	12:15-13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 新倉		
	14:00-15:00 ダイエットヨガ (80分) 新倉			14:00-15:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤澤	14:00-15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	14:00-15:00 スタンダード80 (80分) 藤井		
						15:45-16:45 ホットピラティス (80分) 山本	15:45-16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉	
								定休日
	17:30-18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 山本	17:30-18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉	17:30-18:30 スタンダード80 (80分) 藤井	17:30-18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 山本	17:30-18:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (80分) 新倉			
	19:15-20:15 エアロピヨガ (80分) 山本	19:15-20:15 美姿勢アンチエイジングヨガ (80分) 新倉	19:15-20:15 美ボディフローピラティス (80分) 山本	19:15-20:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤				
	21:00-22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	21:00-22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分) 山本	21:00-22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	21:00-22:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分) 山本				

倉敷駅前店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30-11:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	10:30-11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 山本		10:30-11:30 スタンダード80 (80分) 藤井
12:15-13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 新倉	12:15-13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 新倉		12:15-13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分) 藤澤
14:00-15:00 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤	14:00-14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 山本		14:00-15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井
17:30-18:30 エアロピヨガ (80分) 山本		17:30-18:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	17:30-18:30 ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (80分) 山本
19:15-20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分) 北島	19:15-20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 藤井	19:15-20:15 スタンダード80 (80分) 藤井	19:15-20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (80分) 山本
21:00-22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 山本	21:00-22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤澤	21:00-22:00 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤	21:00-22:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤澤

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)