

都城店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋	10:30~11:30 背盤矯正ヨガ (80分) 下西	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 黒江	10:30~11:30 小顔リフトセラティス (80分) 高橋		10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 高橋
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	12:15~13:15 スリムアッププレス (80分) 高橋	12:15~13:15 オトナのための オールインヨガ (80分) 高橋		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 黒江	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 高橋		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 下西
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 黒江	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 下西	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 高橋		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 高橋		14:00~15:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分) 高橋
	15:45~16:45 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 高橋	15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 下西					
	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 黒江						
17:30~18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 高橋				17:30~18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 下西		17:30~18:30 オトナのための オールインヨガ (80分) 下西	17:30~18:30 小顔リフトセラティス (80分) 高橋
19:15~20:15 ホットピラティス (80分) 下西				19:15~20:15 エアロピヨガ (80分) 高橋	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 下西	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 高橋	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江
21:00~22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 下西				21:00~22:00 ホットピラティス (80分) 下西	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	21:00~22:00 スリムアッププレス (80分) 高橋	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 高橋

都城店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 エアロピヨガ (80分) 高橋	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 高橋	定休日	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 下西	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江		10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 黒江	
12:15~13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 高橋	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 下西		12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 高橋	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 下西		12:00~13:30 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 下西	
14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋	14:00~15:00 小顔リフトセラティス (80分) 高橋		14:00~15:00 オトナのための オールインヨガ (80分) 高橋			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 黒江	15:45~16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 下西						
17:30~18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 高橋				17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 黒江	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋	17:30~18:30 背盤矯正ヨガ (80分) 下西	17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 高橋
				19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 下西	19:15~20:15 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分) 高橋	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 高橋	19:15~20:15 小顔リフトセラティス (80分) 高橋
				21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	21:00~22:00 小顔リフトセラティス (80分) 高橋	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 黒江	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)