

都城店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
	年末年始休業		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)		10:30~11:30 青盤矯正ヨガ (60分)	10:30~11:30 スリムアッププレス (60分)	
			下西	福留		下西	高橋	
			12:15~13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(60分)	12:15~13:15 スタンダード80 (60分)	12:15~13:15 スタンダード80 (60分)		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)
			福留	黒江	黒江		福留	福留
			14:00~15:00 背中美人ヨガ (60分)	14:00~15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	14:00~15:00 エアロビヨガ (60分)		14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00~15:00 ココロカラダ リセットヨガ(60分)
			福留	下西	福留		下西	高橋
			15:45~16:45 子宮温活ヨガ (60分)	15:45~16:45 スタンダード80 (60分)	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分)			
			福留	黒江	黒江			
			17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30~18:30 背中美人ヨガ (60分)				
			黒江	福留				
							17:30~18:30 肩こりリラックスヨガ (60分)	
							福留	
							19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:15~20:15 スタンダード80 (60分)
						高橋	黒江	
						21:00~22:00 ココロカラダ リセットヨガ(60分)	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	
						高橋	下西	

都城店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 スタンダード80 (60分)	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(60分)		10:30~11:30 スタンダード80 (60分)	10:30~11:30 青盤矯正ヨガ (60分)	
	黒江	黒江	高橋		黒江	下西	
	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15~13:15 スタンダード80 (60分)	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15~13:15 ココロカラダ リセットヨガ(60分)	12:15~13:15 スタンダード80 (60分)	
	下西	黒江	高橋		高橋	黒江	
	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00~15:00 ホットピラティス (60分)	14:00~15:00 スタンダード80 (60分)		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		
	黒江	下西	黒江		黒江		
		15:45~16:45 スリムアッププレス (60分)	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分)				
		高橋	黒江				
		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)					
		高橋		定休日			
17:30~18:30 スタンダード80 (60分)	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分)				17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)
黒江	下西				下西	福留	福留
19:15~20:15 ココロカラダ リセットヨガ(60分)	19:15~20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(60分)				19:15~20:15 スリムアッププレス (60分)	19:15~20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(60分)	19:00~20:00 アドベンス80 (会員様限定)(60分)
高橋	高橋				高橋	高橋	下西
21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)				21:00~22:00 青盤矯正ヨガ (60分)	21:00~22:00 オトナののための オールインワンヨガ(60分)	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (60分)
高橋	高橋				下西	福留	福留

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



都城店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋	10:30~11:30 背盤矯正ヨガ (80分) 下西	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 黒江	10:30~11:30 小顔リフトセラティス (80分) 高橋		10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 高橋
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	12:15~13:15 スリムアッププレス (80分) 高橋	12:15~13:15 オトナのための オールインヨガ (80分) 高橋		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 黒江	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 高橋		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 下西
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 黒江	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 下西	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 高橋		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 高橋		14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 高橋
	15:45~16:45 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 高橋	15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 下西					
	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 黒江						
17:30~18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 高橋				17:30~18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 下西		17:30~18:30 オトナのための オールインヨガ (80分) 下西	17:30~18:30 小顔リフトセラティス (80分) 高橋
19:15~20:15 ホットピラティス (80分) 下西				19:15~20:15 エアロピヨガ (80分) 高橋	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 下西	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 高橋	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江
21:00~22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 下西				21:00~22:00 ホットピラティス (80分) 下西	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	21:00~22:00 スリムアッププレス (80分) 高橋	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 高橋

都城店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 エアロピヨガ (80分) 高橋	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 高橋	定休日	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 下西	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江		10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 黒江	
12:15~13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 高橋	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 下西		12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 高橋	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 下西		12:00~13:30 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 下西	
14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋	14:00~15:00 小顔リフトセラティス (80分) 高橋		14:00~15:00 オトナのための オールインヨガ (80分) 高橋			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 黒江	15:45~16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 下西						
17:30~18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 高橋				17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 黒江	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋	17:30~18:30 背盤矯正ヨガ (80分) 下西	17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 高橋
				19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 下西	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 高橋	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 高橋	19:15~20:15 小顔リフトセラティス (80分) 高橋
				21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 黒江	21:00~22:00 小顔リフトセラティス (80分) 高橋	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 黒江	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 高橋

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)