

近江八幡店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 6月 26日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松山	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 長谷川			10:30～11:30 スタンダード60 村田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 北谷		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川
12:00									
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 村田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長谷川	12:45～13:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 山中	12:15～13:15 ホットピラティス 村田
13:00									
14:00	14:00～15:00 ホールでゆがみとりヨガ 長谷川	14:00～15:00 ホットピラティス 村田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安枝	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川
15:00									
16:00	15:45～16:45 はじめてのハーヨーガ (会員様限定)松山	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 安枝							15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 山中
17:00									
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 長谷川				17:30～18:30 エアロピヨガ 北谷	17:30～18:30 腸活ヨガ 北谷	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 安枝	17:30～18:30 ホットピラティス 村田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 北谷
19:00									
20:00					19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 山中	19:15～20:15 スタンダード60 安枝	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山中	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	
21:00					20:50～21:50 スタンダード60 安枝	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 安枝	20:50～21:50 スタンダード60 安枝	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 北谷	
22:00									

近江八幡店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 エアロピヨガ 北谷			10:30～11:30 ホットピラティス 村田	10:30～11:30 スタンダード60 村田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中
11:00								
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 北谷			12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 北谷	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 安枝		12:15～13:15 スタンダード60 村田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山中
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安枝				14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 長谷川		14:00～15:00 ホットピラティス 村田	14:00～15:00 スタンダード60 村田
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 村田							15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷
17:00								
18:00				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 山中	17:30～18:30 スタンダード60 安枝	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 北谷	
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北谷	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	
20:00								
21:00				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 安枝	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	20:50～21:50 リンパドレックスヨガ 北谷	20:50～21:50 エアロピヨガ 北谷	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



近江八幡店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 岩本		10:30～11:30 スタンダード60 村田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 岩本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷	10:30～11:30 青中美人ヨガ 石井
11:00								
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩本		12:15～13:15 ホットピラティス 村田	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 岩本		12:15～13:15 エアロビヨガ 岩本	12:15～13:15 スタンダード60 村田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 村田		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 北谷			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石井
15:00								
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 村田						15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	15:45～16:45 スタンダード60 村田
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 岩本	17:30～18:30 スタンダード60 村田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩本		17:30～18:30 スリムアッププレス 石井	
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 岩本	19:15～20:15 エアロビヨガ 岩本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北谷		18:45～19:45 スタンダード60 村田		
20:00						20:20～21:50 アドバンス90 (会員様限定) 北谷		
21:00		20:50～21:50 青中美人ヨガ 北谷	20:50～21:50 ホットピラティス 村田	20:50～21:50 スタンダード60 村田				
22:00								

近江八幡店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 石井	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 北谷		10:30～11:30 スリムアッププレス 石井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田	10:30～11:30 エアロビヨガ 岩本	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 村田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩本		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 岩本	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 石井	
13:00								
14:00		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 石井	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 北谷		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石井	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩本	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 岩本	
15:00								
16:00							16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北谷	16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田
17:00								
18:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷		17:30～18:30 青中美人ヨガ 北谷	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	17:30～18:30 スタンダード60 村田		
19:00	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 岩本	19:15～20:15 スリムアッププレス 石井	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 石井	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 石井	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷			
20:00								
21:00	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 岩本	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 石井	20:50～21:50 エアロビヨガ 岩本	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村田				
22:00								