

水島店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年8月15日更新

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)	
9:00		定休日							
10:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)板谷	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 鳥羽		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤岡	10:30～11:30 スタンダード60 井上	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岸本	
11:00									
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 井上		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 板谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	12:15～13:15 ホットピラティス 山本	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 相澤	
13:00									
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 相澤			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤岡	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 岸本		14:00～15:00 スタンダード60 井上	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 井上
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 井上							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽
17:00									
18:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岸本	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 相澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 井上	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 井上	
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 井上	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 鳥羽	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 岸本	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 山本		
20:00									
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 井上	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 相澤	21:00～22:00 スタンダード60 岸本	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 鳥羽			
22:00									

水島店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 板谷	10:30～11:30 スタンダード60 岸本		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 鳥羽	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 相澤	10:30～11:30 スタンダード60 岸本
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 鳥羽	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 岸本
13:00							
14:00	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)板谷	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤岡	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 多田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 岸本	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岸本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 井上	17:30～18:30 スタンダード60 井上	17:30～18:30 麗トレ ビューティーヨガ 相澤	
19:00							
20:00	19:15～20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 相澤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	19:15～20:15 スタンダード60 岸本	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 岸本		
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	21:00～22:00 スタンダード60 井上	21:00～22:00 スリムアッププレス 鳥羽	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 井上			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



水島店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 井上	10:30～11:30 スタンダード60 井上			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	10:30～11:30 スタンダード60 井上
12:00								
13:00								
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 鳥羽	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 井上			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)板谷	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 岸本	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 岸本
15:00								
16:00							15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 岸本	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 岸本
17:00								
18:00		17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 相澤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 井上	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	17:30～18:30 スタンダード60 井上		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 岸本	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 井上		
21:00		21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	21:00～22:00 美ボディロー ピラティス 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 井上	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 鳥羽			
22:00								
								定 休 日

水島店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 関下	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 井上		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	10:30～11:30 スタンダード60 井上	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 井上	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鳥羽		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)板谷	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 井上	12:15～13:15 美ボディロー ピラティス 鳥羽	
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 山本	14:00～15:00 スタンダード60 井上		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 関下	14:00～15:00 スタンダード60 岸本	
15:00							
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 赤崎	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 岸本	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 井上	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岸本	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 岸本	17:30～18:30 スタンダード60 井上	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 鳥羽		
19:00	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)鳥羽	19:15～20:15 スタンダード60 岸本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 岸本	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 岸本	19:15～20:15 ホットピラティス 赤崎		
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 井上	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岸本			
22:00							
							定 休 日