

水島店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽			10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)板谷	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	
12:00									
13:00		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	12:15～13:15 スタンダード60 井上	12:15～13:15 はじめての「パワー」が (会員様限定)鳥羽			12:15～13:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 関下	12:15～13:15 スタンダード60 井上	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	14:00～15:00 スタンダード60 井上			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 板谷	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽	
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 井上	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 岸本					
17:00									
18:00	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 相澤	17:30～18:30 スタンダード60 岸本	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 多田				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30～18:30 エアロビヨガ 鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 井上
19:00									
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 岸本	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田				19:15～20:15 スタンダード60 井上	19:15～20:15 ビューティーヨガ 相澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 岸本
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 井上	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 鳥羽					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岸本	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	21:00～22:00 スタンダード60 岸本
22:00									

水島店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 相澤	10:30～11:30 スタンダード60 井上			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岸本	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	
12:00								
13:00						12:15～13:15 スタンダード60 井上	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 相澤	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 岸本	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	14:00～15:00 スタンダード60 井上			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 岸本	
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 岸本	15:45～16:45 エアロビヨガ 赤崎					
17:00								
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岸本				17:30～18:30 スタンダード60 岸本	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤
19:00								
20:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 相澤				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 相澤	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 鳥羽	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鳥羽
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 井上					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 相澤	21:00～22:00 スタンダード60 井上	21:00～22:00 エアロビヨガ 鳥羽
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



