

丸亀店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 竹内	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	10:30～11:30 スタンダード60 生長			10:30～11:30 青中美人ヨガ 平山	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	
12:00		12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹内	12:15～13:15 スタンダード60 生長	12:15～13:15 青中美人ヨガ 平山			12:00～12:45 ピラティスブートキャンプ 竹内	12:00～13:00 スタンダード60 生長	
13:00									
14:00		13:30～14:30 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 生長			13:30～14:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山	13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス 竹内	
15:00									
16:00			15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 平山	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 平山					16:30～17:30 腸活ヨガ ver.2 松田
17:00	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 生長	17:00～18:00 スタンダード60 荒谷	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 荒谷				17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 生長	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 荒谷	
18:00									18:00～19:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田
19:00	18:30～19:30 ホットピラティス 真鍋	18:30～19:30 腸活ヨガ ver.2 平山	19:00～20:00 スタンダード60 平山				18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 荒谷	18:30～19:30 スタンダード60 荒谷	
20:00	20:00～21:00 スタンダード60 生長	20:00～21:00 青中美人ヨガ 平山					20:00～21:00 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 真鍋	20:00～21:00 エアロビヨガ 真鍋	20:00～21:00 スタンダード60 荒谷
21:00									
22:00									

丸亀店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00						10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹内	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 生長	
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 竹内	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋					
12:00	12:00～13:00 青中美人ヨガ 真鍋	12:15～13:15 スタンダード60 荒谷	12:15～13:15 エアロビヨガ 真鍋			12:00～13:00 スタンダード60 荒谷	12:00～12:45 ピラティスブートキャンプ 竹内	
13:00								
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 生長	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内	14:00～15:00 スタンダード60 生長			13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	13:30～14:30 スタンダード60 生長	
15:00								
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 荒谷	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 生長					
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 荒谷	17:30～18:30 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 真鍋				17:00～18:00 スタンダード60 生長	17:00～18:00 ホットピラティス 真鍋	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 荒谷
18:00	18:30～19:15 ピラティスブートキャンプ 竹内					18:30～19:30 青中美人ヨガ 真鍋	18:30～19:30 スタンダード60 荒谷	18:30～19:30 エアロビヨガ 真鍋
19:00		19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 生長						
20:00	20:00～21:00 セルトル美脚ヨガ 荒谷					20:00～21:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	20:00～21:00 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	20:00～21:00 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 真鍋
21:00								
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



