

フレスポ鳥栖店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 8月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00			9:00～10:00 特別レッスン※有料 眞島		定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞玉	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 眞島	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 田中			10:30～11:30 ホットピラティス 眞玉	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 眞玉	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 眞玉	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 眞玉	12:15～13:15 スタンダード60 浦上			12:15～13:15 背中美人ヨガ 浦上	12:15～13:15 スタンダード60 浦上	
13:00									
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 眞玉	14:00～15:00 スタンダード60 浦上	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 田中			14:00～15:00 ポールでゆがみヨガ 眞玉	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 眞玉	
15:00									
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 眞玉	15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 浦上					
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 眞玉	17:30～18:30 背中美人ヨガ 浦上	17:30～18:30 セルトール美容ヨガ 浦上				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 眞玉		17:30～18:30 スタンダード60 浦上
19:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 眞玉	19:15～20:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ 眞島					19:15～20:15 フェイスアップヨガ 眞島	19:15～20:15 ポールでゆがみヨガ 眞島	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 浦上
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 眞島	21:00～22:00 肩コリラクゼーション 眞島					21:00～22:00 エアロヨガ 眞島	21:00～22:00 もも尻ヨガ 眞玉	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島
22:00									

フレスポ鳥栖店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00						10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 眞玉	10:30～11:30 肩コリラクゼーション 浦上	
11:00	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 眞玉	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 眞玉	10:30～11:30 スタンダード60 眞玉					
12:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 眞島	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 浦上			12:15～13:15 エアロヨガ 眞島	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 眞島	
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の踏音中Edition 眞玉	14:00～15:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ 眞島	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 眞玉			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 眞玉		
15:00								
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 浦上	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 浦上					
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 眞玉	17:30～18:30 スタンダード60 眞島				17:30～18:30 ホットピラティス 浦上	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 眞玉	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 眞玉
19:00	19:15～20:15 セルトール美容ヨガ 浦上					19:15～20:15 スタンダード60 浦上	19:15～20:15 背中美人ヨガ 眞玉	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 浦上
20:00								
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 眞玉					21:00～22:00 セルトール美容ヨガ 眞島	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 浦上	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 眞玉
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



