

フレスポ鳥栖店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月15日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日						9:00～10:00 特別レッスン※有料 眞島	定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬上	10:30～11:30 エアロビヨガ 眞島			10:30～11:30 もも原ヨガティス 眞島	10:30～11:30 ポールでゆがみどりヨガ 眞島		10:30～11:30 スタンダード60 鎌ヶ江
12:00									
13:00									
14:00		14:00～15:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)眞島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 眞島			14:00～15:00 属活ヨガ ver.2 眞島	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 鎌ヶ江		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島
15:00									
16:00							15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)眞島		15:45～16:45 背中美人ヨガ 瀬上
17:00									
18:00		17:30～18:30 属活ヨガ ver.2 眞島			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 鎌ヶ江	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 眞島	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鎌ヶ江		
19:00									
20:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 鎌ヶ江	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	19:15～20:15 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)眞島	19:15～20:15 スタンダード60 鎌ヶ江			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 眞島	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 眞島	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 鎌ヶ江	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島				
22:00									

フレスポ鳥栖店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00					9:00～10:00 特別レッスン※有料 眞島		定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 眞島	10:30～11:30 スタンダード60 眞島		10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 眞島	10:30～11:30 背中美人ヨガ 瀬上	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 鎌ヶ江			14:00～14:45 Beet Drum Diet3.0 二の購買中Edition 眞島	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 門池	14:00～15:00 ダイエットヨガ 田中	
15:00							
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀬上	15:45～16:45 属活ヨガ ver.2 眞島	
17:00							
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)眞島	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 眞島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬上	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上	17:30～18:30 スタンダード60 門池		
19:00							
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬上	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 眞島	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鎌ヶ江	19:15～20:15 スタンダード60 鎌ヶ江			
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 眞島	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 鎌ヶ江	21:00～22:00 ホットピラティス 瀬上	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらからト

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



フレスポ鳥栖店【7月16日～7月24日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00						9:00～10:00 特別レッスン※有料 眞島		
10:00								
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 瀬上		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)眞島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上
12:00								
13:00								
14:00	12:15～13:15 ホットピラティス 児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 鏡ヶ江	12:15～13:15 スタンダード60 門池	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 眞島		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 眞島
15:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野々村	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 瀬上		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 眞島	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 眞島		14:00～15:00 スタンダード60 瀬上
16:00						15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 鏡ヶ江		
17:00						15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 鏡ヶ江		
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 鏡ヶ江		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 眞島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬上	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 門池			17:30～18:30 エアロヨガ 眞島
19:00								
20:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 眞島	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬上	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 鏡ヶ江				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	21:00～22:00 スタンダード60 鏡ヶ江	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)眞島	21:00～22:00 背中美人ヨガ 瀬上				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 眞島
22:00								

定休日

フレスポ鳥栖店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00				9:00～10:00 特別レッスン※有料 眞島				
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 瀬上		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 眞島	10:30～11:30 スタンダード60 眞島	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 眞島		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 眞島
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 鏡ヶ江		12:15～13:15 背中美人ヨガ 鏡ヶ江	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 瀬上	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島		12:15～13:15 スタンダード60 鏡ヶ江	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 眞島
19:00								
20:00								
21:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 眞島	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 鏡ヶ江	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 眞島		14:00～15:00 エアロヨガ 眞島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島
22:00								
19:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬上	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 瀬上	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 瀬上	17:30～18:30 ホットピラティス 瀬上
20:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 眞島	19:15～20:15 スタンダード60 瀬上	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬上				19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 眞島	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 瀬上
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 鏡ヶ江	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 鏡ヶ江				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 眞島	21:00～22:00 スタンダード60 鏡ヶ江

定休日