

# 水島店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤			10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 鳥羽	10:30～11:30 スタンダード60 岸本	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員権限定)鳥羽	
12:00									
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 関下	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡			12:15～13:15 エアロビヨガ 鳥羽	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	12:15～13:15 スタンダード60 岸本	
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤			14:00～15:00 スタンダード60 岸本	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 鳥羽	
15:00									定 休 日
16:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤岡	15:45～16:45 スタンダード60 岸本	
17:00									
18:00		17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 岸本	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相澤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	17:30～18:30 スリムアッププレス 鳥羽		
19:00									
20:00		19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 鳥羽	19:15～20:15 スタンダード60 岸本	19:15～20:15 背中美人ヨガ 相澤	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 鳥羽			
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤				
22:00									

# 水島店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 相澤	10:30～11:30 スタンダード60 岸本		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	10:30～11:30 ホットピラティス 山本	10:30～11:30 スタンダード60 井上	
11:00							
12:00	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 相澤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡	12:15～13:15 スタンダード60 岸本	12:15～13:15 背中美人ヨガ 相澤	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 岸本	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤		14:00～15:30 EXハワ-ヨガ (会員権限定) 鳥羽	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 山本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 井上	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 相澤	
17:00							
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 多田	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 鳥羽	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	17:30～18:30 スタンダード60 岸本	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鳥羽		
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 多田	19:15～20:15 スタンダード60 井上	19:15～20:15 スリムアッププレス 鳥羽	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽		
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 岸本	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員権限定)鳥羽	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 相澤	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



### 水島店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 井上	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 相澤		10:30～11:30 スタンダード60 岸本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岸本	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 鳥羽		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡
12:00								
13:00	12:15～13:15 はじめてのh'ワーク (会員様限定)板谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤岡		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 岸本	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 相澤		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 板谷	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 山下		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡	14:00～15:00 スタンダード60 岸本	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	定 休 日	14:00～15:00 ホットピラティス 山本
15:00								
16:00					15:45～16:45 エアロピヨガ 鳥羽	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤		
17:00								
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 岸本	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 鳥羽	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽			17:30～18:30 スリムアップブレス 鳥羽
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 多田	19:15～20:15 スタンダード60 井上	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 鳥羽	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	19:15～20:15 スタンダード60 井上			19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 岸本	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岸本	21:00～22:00 スタンダード60 井上				21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 相澤
22:00								

### 水島店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 相澤		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 板谷	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岸本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 板谷	10:30～11:30 スタンダード60 井上
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 岸本		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)板谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 岸本	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 鳥羽
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤		14:00～15:00 スタンダード60 井上	14:00～15:00 ホットピラティス 山本	14:00～15:00 スタンダード60 岸本		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 板谷	14:00～15:00 スリムアップブレス 鳥羽
15:00								
16:00				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 鳥羽	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽	定 休 日		
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岸本	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 岸本			17:30～18:30 スタンダード60 岸本	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 相澤
19:00	19:15～20:15 はじめてのh'ワーク (会員様限定)鳥羽	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤崎	19:15～20:15 背中美人ヨガ 相澤	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 鳥羽			19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	19:15～20:15 スタンダード60 岸本
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 井上	21:00～22:00 エアロピヨガ 赤崎	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岸本
22:00								