

丸亀店【7月1日～7月6日スケジュール】

2024年 6月 15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 荒谷	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 森岡			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森岡	10:30～11:30 背中美人ヨガ 平山		10:30～11:30 スタンダード60 荒谷
12:00		12:00～13:00 美ボディロー ピラティス 竹内	12:00～13:00 スタンダード60 生長			12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	12:15～13:15 スタンダード60 生長		12:15～13:15 ポールでゆがみトリック 森岡
13:00									
14:00		13:30～14:30 肩こりリラックスヨガ 竹内	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 森岡		13:30～14:30 スタンダード60 荒谷		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 平山		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 森岡
15:00									
16:00							15:45～16:45 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)森岡		15:45～16:45 スタンダード60 生長
17:00		16:30～17:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森岡	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内	17:00～18:00 スタンダード60 生長		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 平山			
18:00		18:00～19:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 森岡					17:30～18:30 スタンダード60 荒谷		
19:00			18:30～19:30 スタンダード60 荒谷	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	18:30～19:30 背中美人ヨガ 平山		19:00～20:00 スリムアッププレス 森岡		
20:00		20:00～21:00 スタンダード60 生長	20:00～21:00 ホットピラティス 竹内	20:00～21:00 オトナののための オールインワンヨガ 平山	20:00～21:00 スタンダード60 生長				
21:00									
22:00									

丸亀店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 平山	10:30～11:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)森岡		10:30～11:30 スタンダード60 生長	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 平山	
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 荒谷	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内		12:00～13:00 ホットピラティス 竹内	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	12:15～13:15 スタンダード60 生長	
13:00							
14:00	13:30～14:30 エアロビヨガ 竹内	13:30～14:30 スタンダード60 荒谷		13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 森岡	14:00～15:00 スタンダード60 荒谷	14:00～15:00 背中美人ヨガ 平山	
15:00							
16:00					15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 平山	15:45～16:45 スタンダード60 生長	
17:00	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	17:00～18:00 スタンダード60 生長	17:00～18:00 ポールでゆがみトリック 森岡	17:00～18:00 背中美人ヨガ 平山	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 森岡		
18:00							
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 生長	18:30～19:30 免疫セラピーヨガ 平山	18:30～19:30 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	18:30～19:30 スタンダード60 荒谷	19:00～20:00 スタンダード60 生長		
20:00	20:00～21:00 腫トレ ビューティーヨガ 森岡	20:00～21:00 背中美人ヨガ 平山	20:00～21:00 スタンダード60 荒谷	20:00～21:00 リンパデトックスヨガ 平山			
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



