

丸亀店【7月1日～7月6日スケジュール】

2024年 6月 15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 荒谷	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 森岡			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森岡	10:30～11:30 背中美人ヨガ 平山		10:30～11:30 スタンダード60 荒谷
12:00		12:00～13:00 美ボディロー ピラティス 竹内	12:00～13:00 スタンダード60 生長			12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	12:15～13:15 スタンダード60 生長		12:15～13:15 ポールでゆがみトリック 森岡
13:00									
14:00		13:30～14:30 肩こりリラックスヨガ 竹内	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 森岡		13:30～14:30 スタンダード60 荒谷		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 平山		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 森岡
15:00									
16:00							15:45～16:45 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)森岡		15:45～16:45 スタンダード60 生長
17:00		16:30～17:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森岡	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内	17:00～18:00 スタンダード60 生長		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 平山			
18:00		18:00～19:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 森岡					17:30～18:30 スタンダード60 荒谷		
19:00			18:30～19:30 スタンダード60 荒谷	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	18:30～19:30 背中美人ヨガ 平山		19:00～20:00 スリムアッププレス 森岡		
20:00		20:00～21:00 スタンダード60 生長	20:00～21:00 ホットピラティス 竹内	20:00～21:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	20:00～21:00 スタンダード60 生長				
21:00									
22:00									

丸亀店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 平山	10:30～11:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)森岡		10:30～11:30 スタンダード60 生長	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山	
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 荒谷	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内		12:00～13:00 ホットピラティス 竹内	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	12:15～13:15 スタンダード60 生長	
13:00							
14:00	13:30～14:30 エアロビヨガ 竹内	13:30～14:30 スタンダード60 荒谷		13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 森岡	14:00～15:00 スタンダード60 荒谷	14:00～15:00 背中美人ヨガ 平山	
15:00							
16:00					15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 平山	15:45～16:45 スタンダード60 生長	
17:00	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	17:00～18:00 スタンダード60 生長	17:00～18:00 ポールでゆがみトリック 森岡	17:00～18:00 背中美人ヨガ 平山	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 森岡		
18:00							
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 生長	18:30～19:30 免疫セラピーヨガ 平山	18:30～19:30 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	18:30～19:30 スタンダード60 荒谷	19:00～20:00 スタンダード60 生長		
20:00	20:00～21:00 腫トレ ビューティーヨガ 森岡	20:00～21:00 背中美人ヨガ 平山	20:00～21:00 スタンダード60 荒谷	20:00～21:00 リンパデトックスヨガ 平山			
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



