

水島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月28日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 相澤	10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 鳥羽			10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 鳥羽	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西田		10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 鳥羽	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎
12:00									
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 岸本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西田			12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 鳥羽	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 相澤		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 坂谷	12:15～13:15 スタンダード60 岸本
13:00									
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	14:00～15:00 スタンダード60 井上			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤		14:00～15:00 はじめてのハローヨガ (会員様限定)坂谷	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎
15:00									
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 西田	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽							15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 相澤
17:00									
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 赤崎				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西田	17:30～18:30 スタンダード60 井上
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 井上				19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 岸本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	19:15～20:15 青中美人ヨガ 相澤
21:00					21:00～22:00 スタンダード60 井上	21:00～22:00 はじめてのハローヨガ (会員様限定)鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 岸本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	
22:00									

水島店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤			10:30～11:30 ホットピラティス 山本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 坂谷		10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 相澤
12:00								
12:15	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤			12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山本	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)坂谷		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 坂谷	12:15～13:15 スタンダード60 岸本
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 岸本			14:00～15:00 肩コリラクゼーション 鳥羽	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 鳥羽		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)鳥羽	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽
15:00								
16:00	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 相澤							15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 相澤
17:00								
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 西田	17:30～18:30 スリムアッププレス 鳥羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西田	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 鳥羽	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽
19:00				19:15～20:15 エアロビヨガ 鳥羽	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西田	19:15～20:15 青中美人ヨガ 相澤	19:15～20:15 スタンダード60 岸本	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 相澤
20:00								
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西田	21:00～22:00 スタンダード60 岸本	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	21:00～22:00 美ボティフロー ピラティス 鳥羽	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



水島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽			10:30～11:30 ボールでゆがみとリゾ 鳥羽	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)坂谷		10:30～11:30 スタンダード60 井上	10:30～11:30 エアロビヨガ 鳥羽	10:30～11:30 背中美人ヨガ 相澤
12:00									
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 岸本			12:15～13:15 スリムアッププレス 鳥羽	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	12:15～13:15 スタンダード60 井上
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 鳥羽			14:00～15:00 スタンダード60 岸本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 坂谷	14:00～15:00 スタンダード60 岸本	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤
15:00									
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽							15:45～16:45 ホットピラティス 山本	15:45～16:45 スタンダード60 井上
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 井上	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鳥羽	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	
19:00									
20:00				19:15～20:15 もも尻ヨガティス 多田	19:15～20:15 スタンダード60 岸本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽	19:15～20:15 背中美人ヨガ 相澤	
21:00				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 井上	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 鳥羽		
22:00									

水島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 鳥羽		10:30～11:30 スタンダード60 井上	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	10:30～11:30 スタンダード60 岸本	
12:00								
13:00			12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)坂谷	12:15～13:15 スタンダード60 岸本		12:15～13:15 背中美人ヨガ 相澤	12:15～13:15 スタンダード60 井上	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鳥羽
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 坂谷		14:00～15:00 ボールでゆがみとリゾ 鳥羽		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 坂谷	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 相澤	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 相澤
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 岸本	15:45～16:45 背中美人ヨガ 相澤
17:00								
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	17:30～18:30 スタンダード60 井上	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 鳥羽	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	17:30～18:30 ホットピラティス 赤崎		
19:00								
20:00		19:15～20:15 ボールでゆがみとリゾ 鳥羽	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 相澤	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鳥羽	19:15～20:15 スタンダード60 岸本		
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 赤崎	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	21:00～22:00 スリムアッププレス 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 岸本			
22:00								