

丸亀店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 6月16日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 荒谷	10:30~11:30 青中美人ヨガ 平山			10:30~11:30 ココカラダリセットヨガ 竹内	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 竹内		10:30~11:30 スリムアッププレス 森岡	10:30~11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 竹内
11:00									
12:00	12:00~13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 森岡	12:15~13:15 スタンダード60 生長			12:00~13:00 スタンダード60 生長	12:00~13:00 免疫セラピーヨガ 平山		12:00~13:00 スタンダード60 荒谷	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 竹内
13:00									
14:00	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	14:00~15:00 ホットピラティス 竹内			13:30~14:30 青中美人ヨガ 平山	13:30~14:30 スタンダード60 生長		13:30~14:30 ポールでゆがみとりヨガ 森岡	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山
15:00									
16:00	15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ 平山	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 平山							15:45~16:45 青中美人ヨガ 平山
17:00					17:00~18:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 森岡	17:00~18:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 竹内	17:00~18:00 腫トレ ビューティーヨガ 森岡	17:00~18:00 スタンダード60 生長	17:30~18:30 ポールでゆがみとりヨガ 森岡
18:00	17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 平山								
19:00	19:00~20:00 スタンダード60 生長				18:30~19:30 スタンダード60 荒谷	18:30~19:30 セルトル美脚ヨガ 森岡	18:30~19:30 スタンダード60 荒谷	18:30~19:30 エアロビヨガ 竹内	19:00~20:00 スタンダード60 生長
20:00					20:00~20:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森岡	20:00~21:00 スタンダード60 荒谷	20:00~21:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 森岡	20:00~21:00 免疫セラピーヨガ 平山	
21:00									
22:00									

丸亀店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 荒谷			10:30~11:30 肩コリラクセスヨガ 竹内	10:30~11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 森岡		10:30~11:30 ホットピラティス 竹内	10:30~11:30 スタンダード60 生長
11:00								
12:00	12:15~13:15 腫トレ ビューティーヨガ 森岡			12:00~13:00 青中美人ヨガ 平山	12:00~13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内		12:00~13:00 スタンダード60 生長	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 平山
13:00				13:30~14:30 エアロビヨガ 竹内	13:30~14:30 スタンダード60 荒谷		13:30~14:30 ココカラダリセットヨガ 竹内	
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 生長						14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 森岡	
15:00								
16:00	15:45~16:45 スリムアッププレス 森岡			16:30~17:30 スタンダード60 荒谷				15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 平山
17:00				17:00~18:00 青中美人ヨガ 平山	17:00~18:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	17:00~18:00 免疫セラピーヨガ 平山		17:30~18:30 スタンダード60 荒谷
18:00			18:00~19:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 森岡		18:30~19:30 スタンダード60 生長	18:30~19:30 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	18:30~19:30 スタンダード60 荒谷	
19:00								19:00~20:00 セルトル美脚ヨガ 森岡
20:00			20:00~21:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 森岡	20:00~21:00 リンパデトックスヨガ 平山	20:00~21:00 スタンダード60 生長	20:00~21:00 スタンダード60 生長	20:00~21:00 スリムアッププレス 森岡	
21:00								
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



丸亀店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 松田			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森岡	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山		10:30～11:30 スタンダード60 荒谷	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)森岡	10:30～11:30 スタンダード60 生長
12:00	12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 平山			12:00～13:00 スタンダード60 荒谷	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 竹内		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 竹内	12:15～13:15 スタンダード60 生長	12:15～13:15 ポールでゆがみトリック 森岡
13:00									
14:00	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 松田			13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	13:30～14:30 スタンダード60 生長		13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス 竹内	14:00～15:00 腫トレ ピューティーヨガ 森岡	14:00～15:00 スタンダード60 荒谷
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 生長							15:45～16:45 スタンダード60 荒谷	15:45～16:45 スリムアッププレス 森岡
17:00				17:00～18:00 ホットピラティス 竹内	17:00～18:00 免疫セラピーヨガ 平山	17:00～18:00 スタンダード60 荒谷	17:00～18:00 背中美人ヨガ 平山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 平山	
18:00									
19:00				18:30～19:30 スタンダード60 生長	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)森岡	18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	18:30～19:30 スタンダード60 生長	19:00～20:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	
20:00				20:00～21:00 背中美人ヨガ 平山	20:00～21:00 スタンダード60 荒谷	20:00～20:45 BEAT CORE HIIT 茂手木	20:00～21:00 リンパデトックスヨガ 平山		
21:00									
22:00									

丸亀店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	月 日(月)
9:00								定 休 日
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 竹内	10:30～11:30 ホットピラティス 竹内			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 平山	10:30～11:30 スリムアッププレス 森岡	10:30～11:30 スタンダード60 荒谷	
12:00	12:00～13:00 エアロピヨガ 竹内	12:00～13:00 スタンダード60 荒谷			12:00～13:00 腸活ヨガ 平山	12:15～13:15 スタンダード60 生長	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹内	
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 荒谷	13:30～15:00 EYEWAYヨガ (会員様限定) 森岡			13:30～14:30 スタンダード60 生長	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森岡	14:00～15:00 背中美人ヨガ 平山	
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 平山	15:45～16:45 スタンダード60 荒谷	
17:00	17:00～18:00 腸活ヨガ 平山	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 平山	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	17:00～18:00 スタンダード60 荒谷	17:00～18:00 スタンダード60 荒谷	17:30～18:30 スタンダード60 荒谷		
18:00								
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 生長	18:30～19:30 免疫セラピーヨガ 平山	18:30～19:30 スタンダード60 荒谷	18:30～19:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)森岡	19:00～20:00 免疫セラピーヨガ 平山			
20:00	20:00～21:00 背中美人ヨガ 平山	20:00～21:00 スタンダード60 生長	20:00～21:00 美ボディフロー ピラティス 竹内	20:00～21:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森岡				
21:00								
22:00								