

倉敷駅前店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 藤澤	全店研修	全店研修	全店研修	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 山本	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤			
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 佐藤				12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	12:15～13:15 スタンダード60 (80分) 新窪		12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 関下			
14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 藤澤				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 山本			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 佐藤			
17:30～18:30 スタンダード60 (80分) 新窪							17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 新窪	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 山本	17:30～18:30 スリムアッププレス (80分) 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 (80分) 新窪
19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 佐藤							19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 佐藤	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤
21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新窪							21:00～22:00 スタンダード60 (80分) 新窪	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) (80分) 山本	21:00～22:00 エアロヨガ (80分) 山本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 新窪

倉敷駅前店【11月9日～11月14日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 新窪	定休日	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 山本		10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新窪	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 山本	
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 山本	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) (80分) 山本	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 新窪		12:15～13:15 スタンダード60 (80分) 新窪	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	
14:00～15:00 スタンダード60 (80分) 山本	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ (80分) 新窪		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 佐藤	14:00～14:45 ピラティス プ-キ-キャン (45分) 山本		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	14:00～15:00 全身とどう 寝たまんまヨガ (80分) 多田	
15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (70分) 佐藤						15:45～16:45 ハワ-ヨガAdvance (会員様限定) (80分) 山本	
17:30～18:30 スリムアッププレス (80分) 佐藤								17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 佐藤
				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤		17:30～18:30 スタンダード60 (80分) 大磯	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	
				19:15～20:15 鏡ボディフロー ピラティス (80分) 山本	19:15～20:15 青盤矯正ヨガ (80分) 新窪	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 新窪	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (80分) 藤澤	
				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤澤	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 佐藤	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



倉敷駅前店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 藤澤	定休日	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 関下	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 佐藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 佐藤	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 川瀬	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 藤澤
12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 佐藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 関下	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 山本		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 藤澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 山本
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 藤澤		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 山本			14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 佐藤	14:00～15:00 全身ととうろ 裏たまんまヨガ (80分) 多田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤
15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤						15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	15:45～16:30 ピラティス フットキャンピング (45分) 山本
						17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 川瀬	
			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 佐藤	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 岸本	
			19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 山本	19:15～20:25 ディーププレスヨガ (70分) 佐藤	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 山本	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 藤澤	
			21:00～22:00 スリムアッププレス (80分) 佐藤	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 藤澤	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 佐藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 岸本	

倉敷駅前店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 山本	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 佐藤		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 佐藤
	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 藤澤	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 佐藤		12:15～13:25 ディーププレスヨガ (70分) 佐藤	12:15～13:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 山本
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 山本	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 山本		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 藤澤	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 佐藤
					15:45～16:45 免疫セラピーヨガ (80分) 山本
					17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 藤澤
	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岸本		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 大瀬	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 佐藤	
	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 岸本	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 山本	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 藤澤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (80分) 山本	
	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 藤澤	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 藤澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 大瀬	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 山本	

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)