

イオンモール高松店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年11月20日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 三澤	全店研修	全店研修	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 三澤		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 中筋		
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 鎌田				12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 岩田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 三澤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 鎌田			
14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 三澤				14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 鎌田	14:00～14:45 背中美人ヨガ (80分) 三澤	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 三澤			
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 鎌田				17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩田		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 鎌田	17:30～18:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 梅原		
19:05～20:05 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 三澤				19:05～20:05 スタンダード80 (80分) 鎌田	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 古市	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 古市	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ (80分) 三澤		
20:40～21:40 スタンダード80 (80分) 鎌田					20:40～21:40 エアロビヨガ (80分) 三澤	20:40～21:40 フェイスアップヨガ (80分) 古市	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 梅原		

イオンモール高松店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 古市	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 鎌田	全店研修	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 松田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 中筋		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 真鍋	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 鎌田	
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 鎌田	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 三澤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 中筋	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (80分) 中筋	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 中筋	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 中筋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 中筋	
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 三澤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 鎌田		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 松田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 真鍋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 真鍋	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (80分) 中筋	
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 鎌田	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 三澤						15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 鎌田	
17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 三澤			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 鎌田	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 三澤	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 鎌田	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 鎌田	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 中筋	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 中筋
			19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ (80分) 中筋	19:05～20:05 スタンダード80 (80分) 鎌田	19:05～20:05 肩コリリラックスヨガ (80分) 三澤	19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 三澤		
			20:40～21:40 スタンダード80 (80分) 鎌田	20:40～21:40 腸活ヨガ ver.2 (80分) 三澤	20:40～21:25 ピラティス ブートキャンプ (45分) 三澤	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (80分) 三澤		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのweb予約はこちらから♪



イオンモール高松店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月31日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 三澤	定休日	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 三澤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 三澤		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 鎌田	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ (80分) 生長	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 中筋	
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 鎌田		12:15～13:00 ピラティス フットキッキング (45分) 三澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 北山			12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 中筋	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 鎌田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 北山
14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 三澤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 中筋	14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) 三澤			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 鎌田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 生長	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 中筋
15:45～18:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 中筋							15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 三澤	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 北山
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 北山		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 三澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 北山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 中筋	
			19:05～20:05 ホットピラティス (80分) 中筋	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 中筋	19:05～20:05 スタンダード80 (80分) 北山	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ (80分) 中筋		
			20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (80分) 北山	20:40～21:40 スタンダード80 (80分) 鎌田	20:40～21:40 エアロビヨガ (80分) 三澤	20:40～21:40 スタンダード80 (80分) 北山		

イオンモール高松店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 中筋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 出口		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 三澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 北山
	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 鎌田	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 三澤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 出口	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 三澤
	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 関下			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 鎌田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 出口
					15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 中筋
	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 三澤	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 三澤	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 鎌田	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 北山	17:30～18:15 ピラティス フットキッキング (45分) 三澤
	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ (80分) 北山	19:05～20:05 スタンダード80 (80分) 鎌田	19:05～20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 中筋	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 中筋	
	20:40～21:25 ピラティス フットキッキング (45分) 三澤	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (80分) 北山	20:40～21:40 スタンダード80 (80分) 鎌田	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (80分) 北山	

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)