

丸亀店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年 9月 15日更新

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 生長	10:30~11:30 もも尻ヨガティス 真鍋		10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内	10:30~11:30 スタンダード60 生長	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 荒谷			10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内
11:00									
12:00	12:00~12:45 ピラティスブートキャンプ 竹内	12:00~13:00 セルトル美脚ヨガ 荒谷		12:00~13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内	12:15~13:15 エアロピヨガ 真鍋	12:15~13:15 スタンダード60 生長			12:00~13:00 肩コリラックスヨガ 竹内
13:00									
13:30~14:30	リンパデトックスヨガ 生長	13:30~14:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		13:30~14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木					13:30~14:30 背中美人ヨガ 真鍋
14:00					14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 生長	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス 竹内			
15:00									
16:00					15:45~16:45 背中美人ヨガ 真鍋	15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋			
17:00	17:00~18:00 セルトル美脚ヨガ 荒谷	17:00~18:00 スタンダード60 生長	17:00~18:00 リンパデトックスヨガ 生長	17:00~18:00 スタンダード60 荒谷					17:00~18:00 リンパデトックスヨガ 生長
18:00					17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 竹内				
18:30~19:30	腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	18:30~19:30 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	18:30~19:30 スタンダード60 生長	18:30~19:30 リンパデトックスヨガ 生長					18:30~19:30 セルトル美脚ヨガ 荒谷
19:00					19:00~20:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)荒谷				
20:00	20:00~21:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 真鍋	20:00~21:00 骨盤矯正ヨガ 生長	20:00~21:00 ホットピラティス 真鍋	20:00~21:00 セルトル美脚ヨガ 荒谷				20:00~21:00 スタンダード60 荒谷	
21:00									
22:00									

丸亀店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
10:30~11:30	リンパデトックスヨガ 生長		10:30~11:30 ホットピラティス 竹内	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 生長			10:30~11:30 スタンダード60 荒谷
11:00								
12:00	12:00~13:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内		12:00~13:00 スタンダード60 生長	12:15~13:15 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 荒谷			12:00~13:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内
13:00								
13:30~14:30	スタンダード60 生長		13:30~14:30 肩コリラックスヨガ 竹内					13:30~14:30 セルトル美脚ヨガ 荒谷
14:00				14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 竹内	14:00~15:00 スタンダード60 生長			
15:00								
16:00				15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 荒谷	15:45~16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)荒谷			
17:00	17:00~18:00 背中美人ヨガ 真鍋	17:00~18:00 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	17:00~18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 真鍋	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 生長				17:00~18:00 スタンダード60 生長
18:00								
18:30~19:30	はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)荒谷	18:30~19:30 スタンダード60 荒谷	18:30~19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口					18:30~19:15 ピラティスブートキャンプ 竹内
19:00				19:00~20:00 スタンダード60 荒谷				
20:00	20:00~21:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 真鍋	20:00~21:00 もも尻ヨガティス 真鍋	20:00~21:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口				20:00~21:00 リンパデトックスヨガ 生長	
21:00								
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



